

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

Program Studi Keperawatan Bogor

Devi Ernanti Wahyuni

(P17320317046)

Gambaran Intensitas Penggunaan *Gadget* dan Kontrol Diri Pada Remaja di SMA Al-ghazaly Kota Bogor Tahun 2020

i-xii + 68 halaman, VI BAB, 8 tabel, 2 skema, 9 lampiran

ABSTRAK

Pada masa remaja terjadi adanya peningkatan frekuensi durasi dalam bermain *gadget* ini disebut dengan intensitas. Peningkatan frekuensi durasi pada remaja dapat memengaruhi kontrol diri pada remaja tersebut. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran intensitas penggunaan *gadget* dan kontrol diri pada remaja. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan teknik total sampling dengan jumlah 94 orang. Hasil penelitian menunjukkan intensitas tinggi sebanyak 50 remaja (53%), intensitas rendah sebanyak 44 remaja (47%). Kontrol diri tinggi sebanyak 48 remaja (51%), kontrol diri rendah sebanyak 46 remaja (49%). Direkomendasikan kepada SMA Al – Ghazaly Kota Bogor untuk lebih ditingkatkan lagi pentingnya mengenai mengontrol diri dan mengatur waktu penggunaan *gadget*.

Kata Kunci : Penggunaan *gadget*, Kontrol Diri, Remaja, *Gadget*

Daftar Pustaka :40 (2009 – 2019)