Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Nopi Puspita Sari P17320317079

Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Monitoring Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II i-xv +103 halaman, VI BAB, 6 tabel, 6 skema, 9 diagram, 7 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan penyakit metabolik yang disebabkan oleh gangguan fungsi insulin dimana terjadi kerusakan pada sel – sel kelenjar pankreas (sel β) yang meyebabkan glukosa yang dikonsumsi tidak dapat diproses secara sempurna sehingga kadar glukosa dalam darah meningkat dan dapat menyebabkan komplikasi makrovaskuler dan mikrovaskuler. Rutin memonitoring kadar gula darah dapat mencegah terjadinya komplikasi tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan monitoring kadar gula darah pada penderita DM tipe II. Desain penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 45 responden. Data yang didapat melalui *google form* dan menggunakan instrument kuesioner skala Guttman untuk mengukur pengetahuan dan *Morisky Medication Adherence-8* untuk mengukur kepatuhan. Hasil penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya memiliki pengetahuan baik sebanyak 36 orang (80%), pengetahuan cukup sebanyak 7 orang (16%), dan pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (4%). Adapun hasil penelitian kepatuhan didapatkan sebagian besar responden memiliki kepatuhan tinggi sebanyak 26 orang (58%) dan kepatuhan rendah sebanyak 19 orang (42%) dalam monitoring kadar gula darah. Dari hasil penelitian ini diharapkan penderita DM dapat melakukan monitoring kadar gula darah secara rutin dan petugas kesehatan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan pentingnya melakukan monitoring kadar gula darah sehingga tindakan pencegahan dapat dilakukan serta menurunkan angka mortalitas dan morbiditas penderita DM.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan dan Kepatuhan, Monitoring Kadar Gula Darah
Daftar Pustaka : 50 (2009-2018)