

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Konsep Dasar Remaja.....	7
a. Pengertian Remaja .....	7
b. Karakteristik Masa Remaja .....	8
c. Klasifikasi Remaja .....	9
d. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	10
2. Konsep Dasar Pubertas .....	11
a. Pengertian.....	11
b. Penyebab Pubertas .....	12
c. Perubahan Pubertas Pada Masa Remaja .....	13
d. Perubahan Psikologis .....	14

3.	Konsep Dasar <i>Menarche</i> .....	15
a.	Pengertian.....	15
b.	Fisiologi Menstruasi.....	16
c.	Etiologi dan Siklus Menstruasi .....	17
d.	Hormon-Hormon yang Mempengaruhi.....	18
e.	Tanda-Tanda Datangnya <i>Menarche</i> .....	19
f.	Faktor Yang Berpengaruh Terhadap <i>Menarche</i> .....	19
g.	Gangguan Siklus Menstruasi.....	21
h.	Perubahan Psikologis Saat <i>Menarche</i> .....	22
4.	Konsep Dasar Kecemasan (Anxietas).....	23
a.	Pengertian Kecemasan (Anxietas) .....	23
b.	Tanda dan Gejala .....	24
c.	Proses Terjadinya Kecemasan .....	25
d.	Tingkat Kecemasan .....	26
e.	Etiologi Kecemasan .....	28
f.	Aspek-Aspek yang Mempengaruhi Kecemasan .....	31
g.	Cara Pengukuran Kecemasan.....	31
B.	Kerangka Teori.....	33

### **BAB III KERANGKA PEMIKIRAN**

A.	Kerangka Konsep .....	34
B.	Definisi Operasional.....	35

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Desain Penelitian.....	37
B.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C.	Populasi dan Sampel .....	39
D.	Pengumpulan Data .....	46
E.	Proses Pengolahan Data .....	50
F.	Analisa Data .....	54
G.	Interprestasi Data .....	55
H.	Etika Penelitian .....	56

### **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 59**

A.	Hasil Pembahasan .....	59
B.	Pembahasan.....	64
C.	Keterbatasan .....	67

<b>BAB VI KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Rekomendasi.....	69

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**