

Program Studi Keperawatan Bogor

Azellia Aswina

(P17320317008)

Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*
Di SMPN 2 Dramaga

i-xiii + 73 Halaman, VI BAB, 7 Tabel, 5 Skema, 1 Gambar, 9 Lampiran.

ABSTRAK

Remaja adalah periode transisi dari masa anak menuju ke dewasa. Pada masa remaja, seorang anak akan mengalami masa pubertas. Pubertas adalah masa transisi dari anak-anak menuju dewasa dengan ditandainya kematangan organ reproduksi. Salah satu tanda kematangan organ reproduksi pada remaja perempuan yaitu datangnya menstruasi pertama (*menarche*). *Menarche* pasti akan dialami wanita saat telah masuk usia pubertas. *Menarche* adalah haid atau menstruasi pertama. Pada wanita biasanya akan mengalami menstruasi (*menarche*) pada umur 12-16 tahun. Pada anak perempuan yang mengalami *menarche* akan mengalami masalah psikologis seperti cemas, stress, takut depresi karena perubahan fisik yang terjadi selama *menarche* seperti munculnya rambut kemaluan, tumbuhnya bulu ketiak dan tumbuhnya payudara. kecemasan adalah perasaan tidak tenang karena kejadian yang tak pasti. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 73 remaja putri. Teknik pengambilan sampel adalah *simple random sampling*.

Dalam penelitian ini seluruh responden (100%) dalam rentang usia 11-13 tahun dan sumber informasi yang mendominasi adalah media elektronik (64.40%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak yaitu 24 responden (32.88%) mengalami kecemasan sedang, 22 responden (30.13%) mengalami kecemasan ringan, 18 responden (24.66%) mengalami kecemasan ringan, 9 responden (12.33%) mengalami kecemasan berat. Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk petugas kesehatan dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dalam meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan sehingga tindakan pencegahan dapat dilakukan.

Kata Kunci : Remaja, Pubertas, *Menarche*, Kecemasan.

Daftar Pustaka: 40 (2010-2019)