

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini menguraikan tentang gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di SMPN 2 Dramaga. Pengumpulan data dilakukan pada bulan April 2020. Pengumpulan data menggunakan teknik *simple random sampling* dengan berisi 14 kuisisioner mengenai kecemasan yang diberikan pada 73 responden yang dipilih sesuai ketetapan kriteria inklusi. Hasil dari pengumpulan data yang diperoleh kemudian ditabulasi dan dianalisa. Hasil data ditampilkan dalam bentuk tabel kemudian diinterpretasikan dalam bentuk narasi/tekstular.

1. Gambaran Umum

SMPN 2 Dramaga merupakan salah satu sekolah di Kabupaten Bogor yang dikepalai oleh Rahmat Padilah sebagai kepala sekolah SMPN 2 Dramaga. SMPN 2 Dramaga berlokasi di Jalan Raya Dramaga KM 07 Bogor, Dramaga, Kec. Dramaga, Kab. Bogor. Memiliki luas tanah 11.000 M². Fasilitas yang tersedia diantaranya fasilitas ruang kelas, laboratorium, perpustakaan. Dan terdapat ekstrakurikuler yang dapat menunjang kegiatan di luar kelas seperti : Pramuka, PMR, dan ekstrakurikuler lainnya.

2. Karakteristik

Tabel 5.1
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
Di SMPN 2 Dramaga
 (n=73)

No	Karakteristik	Jumlah	Presentase
1	Usia		
	a. 12 tahun	40	54.8%
	b. 13 tahun	33	45.2%
	Total	73	100%
2	Sumber Informasi		
	a. Media Cetak	26	35.6%
	b. Media Elektronik	47	64.4%
	Total	73	100%

Interprestasi Data

Berdasarkan tabel 5.1 diatas menunjukkan bahwa dari 73 responden didominasi oleh usia 12 tahun yaitu sebanyak 40 responden (54.8%) dan kurang dari setengahnya berusia 13 tahun dengan 33 responden (45.2%). Untuk sumber informasi diperoleh hasil lebih dari setengah 47 responden (64.4%) mengetahui informasi dari media elektronik(tv, radio, internet), dan kurang dari setengah responden 26 (35.6%) mengetahui informasi dari media cetak (Koran, buku, majalah)

3. Variabel Penelitian

a. Kecemasan

Tabel 5.2
Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden
Di SMPN 2 Dramaga Tahun 2020
(n=73)

No	Kecemasan	Jumlah	Presentase
1	Tidak Cemas / Normal	18	24.66%
2	Ringan	22	30.13%
3	Sedang	24	32.88%
4	Berat	9	12.33%
Jumlah		73	100%

Interprestasi Data

Berdasarkan tabel 5.3 diatas menunjukkan bahwa sebagian kecil 18 responden tidak mengalami kecemasan / normal (24.66%) dan mengalami kecemasan berat 9 responden (12.33%). Kurang dari setengah 24 responden mengalami kecemasan Sedang (32.88%) dan mengalami kecemasan ringan 22 responden (30.13%).

4. Kecemasan berdasarkan usia dan Sumber Informasi

Tabel 5.3
Distribusi Frekuensi Kecemasan Berdasarkan
Karakteristik Responden Di SMPN 2 Dramaga Tahun 2020
(n=73)

No	Karakteristik	Kecemasan				Jumlah	Presentase
		Tidak Cemas / Normal	Ringan	Sedang	Berat		
1	Usia						
	a. 12 tahun	10	11	12	6	39	53.42%
	b. 13 tahun	8	11	12	3	34	46.58%
	Total	18	22	24	9	73	100%
2	Sumber Informasi						
	a. Media Cetak	9	9	4	4	26	35.62%
	b. Media Elektronik	9	13	20	5	47	64.38%
	Total	18	22	24	9	73	100%

Interprestasi Data

Berdasarkan tabel 5.3 diatas menunjukkan bahwa kecemasan berdasarkan usia, pada usia 12 tahun dan 13 tahun kecemasan yang mendominasi adalah kecemasan Sedang dengan masing-masing sebanyak 12 responden.

Untuk kecemasan berdasarkan sumber informasi didapatkan hasil pada media cetak kurang dari setengah responden sebesar 9 responden tidak mengalami kecemasan / normal dan ringan (34.62%). Sebagian kecil responden sebanyak 4 responden mengalami kecemasan sedang dan berat (15.38%). Untuk media elektronik didapatkan hasil didominasi kecemasan sedang dengan 20 responden (42.55%), kurang dari setengah responden sebanyak 13 responden mengalami kecemasan ringan (27.66%), sebagian kecil responden sebanyak 9 responden tidak mengalami kecemasan / normal, dan sebagian kecil responden lainnya sebanyak 5 responden mengalami kecemasan berat (10.64%).

B. Pembahasan

Pada bagian ini akan dibahas hasil penelitian “Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SMPN 2 Dramaga” tentang sesuai atau kesenjangan antara konsep teoritis dengan hasil penelitian di lapangan.

1. Karakteristik Responden

Dalam penelitian ini seluruh responden (100%) dalam rentang usia 11-13 tahun. Hal ini sesuai dengan teori yang dikemukakan Medise (2017), yang menyatakan rentang usia tersebut memasuki usia remaja awal (*early adolescences*). Hal ini serupa dengan teori yang dikemukakan oleh Pudiastuti (2012) yang menyatakan pubertas pada anak perempuan dapat ditandai dengan datangnya menstruasi untuk pertama kalinya. Biasanya terjadi diusia 11-13 tahun.

Sumber informasi yang responden dapatkan mengenai menstruasi pertama / *Menarche* dalam penelitian ini didominasi oleh media elektronik (Tv, radio, internet) sebanyak 47 responden (64.40%) dan kurang dari setengahnya mendapatkan sumber informasi melalui media cetak (Koran, buku, majalah) sebanyak 26 responden (35.60%). Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Cintia Fitria Dewi (2017) bahwa mayoritas memperoleh informasi melalui media elektronik (Tv, Internet) sebanyak (51.2%).

2. Tingkat Kecemasan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 73 responden yang diteliti, kurang dari setengahnya mengalami kecemasan sedang (32.88%), kurang dari sebagian mengalami kecemasan Ringan (30.13%), sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan / normal (24.66%), kecemasan berat (12.33%).

Hal ini serupa dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Diknas Vidya di SDN 003 Muara Badak Ilir 2018 dengan jumlah responden 53 siswi menggunakan kuisioner dass-42 menunjukkan bahwa sebanyak 29 siswi (55.8%) mengalami kecemasan sedang, 14 siswi (26.9%) mengalami kecemasan ringan dan sebanyak 9 siswi (17.3%) mengalami kecemasan normal.

Hal ini kurang sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Achmad Yamani di Madrasah Ibtidaiyah Darul Ulum Kelurahan Madurejo Kabupaten Kotawaringin Barat tahun 2017 dengan jumlah responden 16 siswi menggunakan kuisioner dass-42 menunjukkan bahwa 11 siswi (68.75%) memiliki mengalami kecemasan berat, 5 siswi (31.25%) mengalami kecemasan sedang. Dari hasil penelitian tersebut terdapat beberapa perbedaan diantaranya: peneliti meneliti dijenjang SMP. Sedangkan Achmad Yamani meneliti di Madrasah Ibtidaiyah (SD).

3. Kecemasan berdasarkan usia dan sumber informasi

Dari hasil penelitian pada rentang usia 11-13 tahun didapatkan hasil didominasi oleh kecemasan sedang dengan 24 responden (32.88%), sebagian kecil lainnya 22 responden (30.13%) dalam kecemasan ringan, 18 responden (24.66%) tidak mengalami kecemasan / normal, dan 9 responden (12.33%) dalam kecemasan berat. Hal ini sejalan dengan penelitian dari Yunita Ananda (2019), yang menyatakan salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan adalah usia. Gangguan kecemasan lebih mudah dialami oleh seseorang yang mempunyai usia lebih muda dibandingkan individu dengan usia yang lebih tua.

Kecemasan berdasarkan sumber informasi media cetak didapatkan hasil kurang dari setengahnya 9 responden (34.62%) dalam kecemasan ringan dan tidak cemas / normal, sebagian kecil 4 responden (15.38%) mengalami kecemasan sedang dan berat. Kecemasan berdasarkan sumber informasi media elektronik didapatkan hasil mendominasi kecemasan sedang 20 responden (42.55%), kurang dari setengahnya (27.66%) mengalami kecemasan ringan, sebagian kecil responden tidak mengalami kecemasan / normal (19.15%) dan kecemasan berat (10.64%).

Hal tersebut sejalan dengan penelitian Yunita Ananda (2019), bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi dalam menghadapi *menarche* antara lain pengetahuan, usia *menarche*, dukungan ibu, sumber informasi, dan ketidaksiapan.

C. Keterbatasan Penelitian

Dalam proses penelitian ini tidak selamanya berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan oleh peneliti. Peneliti telah melakukan berbagai upaya untuk mendapatkan hasil yang optimal. Maka dari itu, terdapat berbagai hal yang menghambat penelitian ini, diantaranya waktu pengumpulan data yang kurang sesuai dengan jadwal akademik. Dan lagi jadwal pengumpulan data seiring adanya kegiatan belajar di rumah karena wabah *Covid-19*. Pengumpulan data yang terhambat karena tidak memungkinkan pengambilan data secara langsung maka dilakukan menyebar kuisioner secara online melalui *google form*.