

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Prodi Keperawatan Bogor
Hanifa Putri Lidyani P17320317005

Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja pada Pola Asuh Orang Tua yang
Overprotectif di SMA Negeri 1 Cigombong Kabupaten Bogor

ABSTRAK

Halaman i-xi, 64 halaman, 6 BAB, 3 Tabel, 4 Skema, 3 Diagram, 9 Lampiran

Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Pada periode ini berbagai perubahan terjadi baik perubahan hormonal, fisik, psikologis maupun sosial. Pada saat anak masa ini mereka akan melewati tahap yang memerlukan banyak bimbingan. Peranan dan pola asuh orang tua sangat besar pengaruhnya bagi remaja dalam mendidik, membimbing, mendisiplinkan dan melindungi anak untuk mencapai kedewasaan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat. Pola asuh merupakan interaksi antara anak dan orang tua selama pengasuhan. Pola asuh *overprotective* merupakan pola asuh yang menonjolkan perlindungan berlebihan karena perasaan khawatir yang terlalu berlebihan dari orang tua. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan remaja pada pola asuh *overprotective* orang tua di SMA N 1 Cigombong. **Desain** penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Sampel berjumlah 41 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. **Hasil** penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 15 responden (37%) mengalami cemas berat pada pola asuh *overprotective* orang tua dan sebagian kecil sebanyak 5 responden (12%) normal. **Rekomendasi** dari hasil penelitian ini di harapkan agar pihak institusi pendidikan meningkatkan bimbingan konseling dan dapat memberikan intervensi kepada siswa/i dalam masalah psikososial sehingga siswa/i memiliki wadah untuk menyampaikan permasalahannya.

Kata Kunci : Remaja, Tingkat Kecemasan, Pola asuh *overprotective*

Daftar Pustaka: 31 buah (2007-2019)