

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BANDUNG  
TUGAS AKHIR, MEI 2020**

**ARIEN NUR ANNISA  
P17324117055**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DENGAN ANEMIA  
SEDANG DI WILAYAH KECAMATAN PACET KABUPATEN CIANJUR  
TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

**iv + V BAB + 168 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 5 lampiran**

Sebagian besar penyebab anemia ibu hamil adalah defisiensi zat besi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi. Dengan adanya asuhan yang berkesinambungan dan komprehensif, fokus asuhan yang diberikan oleh bidan adalah aspek pencegahan, promosi, pendeteksian secara dini apabila terdapat keadaan yang abnormal pada ibu dan anak serta mengupayakan untuk memberikan pertolongan pertama pada keadaan kegawatdaruratan sehingga dapat mengurangi angka kesakitan dan kematian pada ibu serta bayi. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

Jenis laporan tugas akhir ini adalah studi kasus yang dilaksanakan bulan Januari-April 2020 di wilayah Pacet Kabupaten Cianjur. Subjek dalam laporan kasus ini adalah Ny. S, ibu hamil dengan usia kehamilan 34 minggu 3 hari. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi/pemeriksaan, dan studi dokumentasi.

Selama kehamilan trimester III, Ny. S mengalami anemia sedang, IMT kurang. Ny. S diberikan Fe 2x60 mg dan sari kacang hijau yang menunjukkan hasil signifikan untuk mengatasi anemia. Proses persalinan Ny. S berlangsung normal tanpa masalah. Pada masa nifas, Ny. S mengalami puting lecet dan bendungan ASI. Pasien diajarkan teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara termasuk penggunaan daun sirih dan minyak kelapa sehingga masalah teratasi. Pada minggu ke-6 nifas Ny. S telah menjadi akseptor KB suntik progestin only.

Bidan diharapkan dapat meningkatkan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai standar.

**Kata kunci :** Asuhan kebidanan komprehensif, anemia, puting lecet, puting tidak menonjol

Sumber: 94 literatur (2007-2020)

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH  
BANDUNG MIDWIFERY DEPARTEMENT  
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2020**

**ARIEN NUR ANNISA  
P1732117055**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE OF MRS. S WITH MODERATE  
ANEMIA AT PACET SUB-DISTRICT, CIANJUR REGENCY 2020**

***ABSTRACT***

**v + V CHAPTER + 168 pages + 4 tables + 3 pictures + 5 attachments**

*Maternal mortality in Indonesia is related to anemia. Most causes of anemia in pregnant women are iron deficiency which can increase the risk of complications. With continuous and comprehensive care, the focus of care provided by midwives is the aspects of prevention, promotion, early detection if there are abnormal conditions in the women and child, strive to provide first aid in emergency situations so as to reduce the morbidity and mortality rates for the women and baby. The purpose of this case report is to carry out comprehensive midwifery care during pregnancy, labor, postpartum, and newborns.*

*This type of scientific paper is a case study conducted in January-April 2020 in Pacet, Cianjur Regency. The subject in this case report is Mrs. S, pregnant women with a gestational age of 34 week 3 days. The data collection is done by interview, observation / examination, and documentation study.*

*During the third trimester of pregnancy, Mrs. S has moderate anemia, less BMI. Mrs. S were given Fe 2x60 mg and green bean extract which showed significant results to overcome anemia. The birth process Mrs. S takes placed normally without problems. In the puerperium, Mrs. S has nipples and breast milk dams. Mrs. S are taught proper breastfeeding techniques and breast care including the use of betel leaf and coconut oil so that the problem is resolved. On the 6th week of puerperal Mrs. S has been a progestin only acceptor.*

*Midwives are expected to be able to increase comprehensive midwifery care according to standards.*

***Keywords:*** *Comprehensive midwifery care, anemia, nipple blisters, nipples are not prominent*

***Source:*** *94 literature (2007-2020)*