

Program Studi Keperawatan Bogor

Chintia Andini

NIM P17320317059

Gambaran Mekanisme Koping Pada Santri Baru Yang Mengalami *Homesickness* Di Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur'an Bogor Tahun 2020

(i-xiii + 63 halaman, VI BAB, 4 tabel, 2 skema, 3 diagram, 10 lampiran)

ABSTRAK

Homesickness merupakan perasaan rindu seseorang yang tinggal jauh dari keluarga dan lingkungan untuk menuntut ilmu atau bekerja disuatu tempat yang baru. *Homesickness* sangat umum terjadi terlebih bagi seseorang yang tinggal disebuah *boarding school* atau pondok pesantren, hal ini biasanya terjadi pada satu tahun pertama perpindahan. Lingkungan baru bagi beberapa individu menjadi suatu stimulus yang terkadang menjadi beberapa penyebab timbulnya suatu masalah, yang salah satunya adalah penyesuaian diri. Setiap manusia mempunyai ketahanan atau kekuatan untuk menghadapi setiap tekanan yang datang. Tingkat kekuatan ini dinilai sebagai kunci kepribadian dalam menghadapi stressor. Dalam rangka melawan stress itu sendiri maka dari itu untuk mengatasi penyebab stress yang ada individu akan menggunakan mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran mekanisme koping pada santri baru yang mengalami *homesickness* di pondok pesantren ilmu al-qur'an bogor. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik pengambilan sample *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan dari 53 responden didapatkan data lebih dari setengahnya (57%) atau 30 santri mengalami *homesickness* sedang dan kurang dari setengahnya (43%) atau 23 santri mengalami *homesickness* ringan. Dan lebih dari setengahnya (64%) atau 34 santri memiliki koping konstruktif dan kurang dari setengahnya (36%) atau 19 santri memiliki koping destruktif. Penelitian ini direkomendasikan kepada pihak pondok pesantren, diharapkan pihak pondok dapat mengatasi bagaimana menghadapi santri yang sedang *homesick* dan juga mengetahui bagaimana dampaknya jika santri disini menggunakan koping yang salah untuk mengatasi *homesick* nya tersebut.

Kata Kunci: *Homesickness*, Mekanisme koping, Santri Baru, Pondok Pesantren.

Daftra Pustaka: 33 (2005-2019)