

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Gambaran Mekanisme Koping Pada Santri Baru yang Mengalami *Homesickness* di Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur’an“:

Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian didapatkan bahwa usia responden yang tertinggi pada penelitian kali ini berusia 12 tahun dengan persentase sebanyak 60% atau 32 responden, dan sebagian kecil (15%) atau sebanyak 8 responden berusia 11 tahun.
2. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengahnya (55%) atau sebanyak 29 responden berjenis kelamin perempuan dan kurang dari setengahnya (45%) atau sebanyak 24 responden berjenis kelamin laki-laki.
3. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengahnya (57%) atau sebanyak 30 responden mengalami *homesickness* sedang dan kurang dari setengahnya (43%) atau sebanyak 23 responden mengalami *homesickness* ringan.
4. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengahnya (64%) atau sebanyak 34 responden memiliki koping konstruktif dan kurang dari

setengahnya (36%) atau sebanyak 19 responden memiliki koping destruktif.

B. Rekomendasi

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya. Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan, maka dapat diberikan beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan

Bagi institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor, diharapkan dapat memperbanyak sumber kepustakaan yang mendukung, khususnya sumber kepustakaan mengenai keperawatan jiwa.

2. Bagi Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur'an Bogor

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pihak pondok untuk mengetahui bagaimana mekanisme koping yang digunakan pada santri yang mengalami *homesickness*. Diharapkan pihak pondok dapat mengatasi bagaimana menghadapi santri yang sedang *homesick* dan juga mengetahui bagaimana dampaknya jika santri disini menggunakan koping yang salah untuk mengatasi *homesick* nya tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dikembangkan dan dijadikan sebagai bahan untuk penelitian selanjutnya. Penulis mengharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti tidak hanya mekanisme koping nya saja tetapi bisa juga diteliti bagaimana tingkat depresi yang terjadi pada santri baru yang berada di pondok pesantren.