Program Studi Keperawatan Bogor

Mahalika Nurazizah

(P17320317064)

Gambaran Pengetahuan dan Tingkat Stres Remaja Terhadap Siklus Menstruasi di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor Tahun 2020

i-xii + 76 halaman, VI BAB, 11 tabel, 6 skema, 12 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi remaja adalah suatu kondisi sehat yang menyangkut sistem, fungsi, dan proses reproduksi yang dimiliki oleh remaja. (Tri, et al. 2017). Kebanyakan remaja tidak memiliki pengetahuan yang akurat tentang kesehatan reproduksi dan seksualitas. Dengan pengetahuan yang dimiliki tentang gangguan siklus menstruasi maka gangguan siklus tersebut dapat dihindari dengan menghilangkan penyebabnya seperti stres. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan tingkat stres terhadap siklus menstruasi tidak teratur di SMAN 1 Leuwiliang. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 74 remaja putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling.* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor dari jumlah 74 responden yang diteliti, menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya 53 responden (72%) responden memiliki pengetahuan baik. Kurang dari setengahnya 17 orang responden (2350 memiliki pengetahuan yang cukup. Sebagian kecil 4 orang responden (5%) memiliki pengetahuan kurang. Dan hasil tingkat sres remaja putri di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor dari jumlah 74 responden yang diteliti, menunjukkan bahwa kurang dari setengahnya 33 responden (45%) responden memiliki tingkat stres normal. Kurang dari setengahnya 17 responden (23%) memiliki tingkat stres ringan, 16 responden (22%) mengalami tingkat stres sedang. Sebagian kecil 4 orang responden (5%) memiliki tingkat stres berat dan 4 orang responden (5%) memiliki tingkat stres sangat berat. Kesimpulan bahwa secara keseluruhan dari 74 responden, lebih dari setengahnya berpengetahuan baik, dan kurang dari setengahnya memiliki tingkat stres normal. Dari hasil penelitian ini diharapkan institusi pendidikan maupun tenaga medis dapat memberikan pendidikan serta konsultasi mengenai kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Tingkat Stres, Remaja Putri, Siklus Menstruasi.*

Daftar Pustaka : 18 buah (2009-2019)