

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah peneliti melakukan penelitian “Gambaran Pengetahuan dan Tingkat Stres Remaja Terhadap Siklus Menstruasi Tidak Teratur di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden : usia yang paling mendominasi adalah lebih dari setengahnya berusia 16 tahun, lebih dari setengahnya merupakan siswa kelas XI dan lebih dari setengahnya merupakan siswa jurusan MIPA.
2. Pengetahuan remaja putri di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor dari jumlah 74 responden yang diteliti, menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya memiliki pengetahuan baik.
3. Tingkat stres remaja putri di SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor dari jumlah 74 responden yang diteliti, menunjukkan bahwa kurang dari setengahnya tingkat stres normal.

B. Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian yang masih berkaitan dengan pengetahuan dan tingkat stres remaja putri terhadap siklus menstruasi tidak teratur seperti menambahkan variabel sikap untuk melakukan pencegahan siklus menstruasi tidak teratur. Dan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai kesehatan reproduksi terutama mengenai siklus menstruasi pada remaja.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk pihak Institusi Pendidikan SMAN 1 Leuwiliang Kabupaten Bogor, agar mengadakan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi dan meningkatkan pelayanan unit pelayanan kesehatan sebagai wadah siswi untuk mendapatkan lebih banyak ilmu.