

Lampiran 1.
KUISIONER PENELITIAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
MELIHAT VIDEO TUTORIAL CARA MENYIKAT GIGI DENGAN
TEKNIK MODIFIED BASS TERHADAP ANAK KELAS 5 DI SDN
CIKONENG

Nama :

Kelas :

Sekolah :

Alamat :

Jawablah pertanyaan dibawah ini !

1. Apa penyebab gigi berlubang ?
 - a. Sering makan coklat dan permen
 - b. Sering minum-minuman manis dan lengket
 - c. Sering makan-makanan manis yang mengandung gula
 - d. Sering makan dan minum yang manis mengandung gula

2. Bagaimana cara mencegah gigi berlubang ?
 - a. Menggosok gigi setiap hari
 - b. Menggosok gigi dua kali sehari
 - c. Menggosok gigi minimal 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - d. Menggosok gigi maksimal 2x sehari dilakukan setelah mandi dan sebelum tidur

3. Apa pengertian menyikat gigi ?
 - a. Membersihkan gigi dari kotoran dan sisa-sisa makanan yang lengket dan melekat pada permukaan gigi
 - b. Mulut segar dan harum
 - c. Agar gigi tidak berlubang
 - d. Mulut segar dan supaya gigi tidak berlubang

4. Bulu sikat gigi seperti apa yang dianjurkan untuk menyikat gigi ?
 - a. Sikat gigi yang berbulu sangat keras
 - b. Sikat gigi yang berbulu keras
 - c. Sikat gigi yang berbulu sedang
 - d. Sikat gigi yang berbulu halus

5. Kapan waktu menyikat gigi yang baik dan benar ?
 - a. 3x sehari, pagi, siang dan sore
 - b. Minimal 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Maksimal 2x sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - d. Minimal 2x sehari, pagi setelah mandi dan malam sebelum tidur

6. Bagaimana cara menyikat gigi bagian rahang atas gigi yang menghadap ke pipi dengan teknik *modified bass* ?

- a. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian bulu sikat gigi digerakan keatas kebawah dari tepi gusi ke permukaan gigi
- b. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian dilakukan gerakan membulat
- c. Sikat gigi diletakan pada gigi dengan membentuk sudut 45 derajat menghadap ke gusi dengan ujung bulu sikat berada ditepi gusi, lalu sikatlah gigi dengan getaran dan tekanan yang lembut
- d. Sikat gigi diletakan pada gigi dan digerakan dengan lurus, maju dan mundur

7. Bagaimana cara menyikat gigi bagian rahang bawah gigi yang menghadap ke pipi dengan teknik *modified bass* ?

- a. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian bulu sikat gigi digerakan keatas kebawah dari tepi gusi ke permukaan gigi
- b. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian dilakukan gerakan membulat
- c. Sikat gigi diletakan pada gigi dengan membentuk sudut 45 derajat menghadap ke gusi dengan ujung bulu sikat berada ditepi gusi, lalu sikatlah gigi dengan getaran dan tekanan yang lembut
- d. Sikat gigi diletakan pada gigi dan digerakan dengan lurus, maju dan mundur

8. Bagaimana cara kamu menyikat gigi bagian gigi yang menghadap ke langit-langit dengan teknik *modified bass* ?
 - a. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian bulu sikat gigi digerakan keatas kebawah dari tepi gusi ke permukaan gigi
 - b. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian dilakukan gerakan membulat
 - c. Sikat gigi diletakan pada gigi dengan membentuk sudut 45 derajat menghadap ke gusi dengan ujung bulu sikat berada ditepi gusi, lalu sikatlah gigi dengan getaran dan tekanan yang lembut
 - d. Sikat gigi diletakan pada gigi dan digerakan dengan lurus, maju dan mundur

9. Bagaimana cara menyikat bagian permukaan gigi yang untuk mengunyah teknik *modified bass* ?
 - a. Sikat gigi digerakan maju mundur 10 kali
 - b. Sikat gigi digerakan dengan cara menggetar dan menekan
 - c. Sikat gigi digerakan dengan cara maju
 - d. Sikat gigi digerakan dengan cara mencungkil

10. Hal apa selain gigi yang harus dibersihkan setelah menyikat gigi ?
 - a. Bibir
 - b. Langit-langit gigi
 - c. Pipi
 - d. Lidah

11. Kapan waktu pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut ke dokter gigi?
- 6 bulan sekali
 - Kalau gigi sakit
 - 1 tahun sekali
 - 2 tahun dua kali
12. Berapa lama waktu menyikat gigi ?
- Minimal 2 sampai 3 menit
 - 15 menit
 - 10 sampai 15 menit
 - 20 menit
13. Bagaimana siswa memilih sikat gigi yang baik ?
- Tangkai sikat gigi bengkok dan bulu sikat gigi yang lebat
 - Tangkai sikat gigi mudah dipegang dan ujung sikat gigi membulat
 - Tangkai sikat gigi bergelombang
 - Bulu sikat gigi dengan kepala sikat gigi sesuai selera
14. Kapan waktu yang baik untuk mengganti sikat gigi ?
- Setiap 3 bulan sekali dan jika bulu sikat sudah rusak
 - Menunggu sikat gigi rusak
 - Setiap dua bulan sekali
 - Ketika sikat giginya hilang

15. Apakah menyikat gigi itu penting ?

- a. Tidak penting
- b. Kurang penting
- c. Sangat penting
- d. Penting

16. Apa yang harus disiapkan ketika menyikat gigi ?

- a. Sikat gigi dan air untuk berkumur-kumur
- b. Sikat gigi, pasta gigi dan air untuk berkumur-kumur
- c. Pasta gigi, sikat gigi dan handuk
- d. Pasta gigi dan sikat gigi

17. Selain menyikat gigi, bagaimana cara merawat kesehatan gigi dan mulut ?

- a. Berkumur
- b. Tidak makan-makanan yang manis dan lengket
- c. Dengan menyikat gigi saja
- d. Mengonsumsi sayur dan buah-buahan yang berserat dan berair

18. Teknik menyikat gigi seperti apa yang paling baik gunakan ?

- a. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian bulu sikat gigi digerakan keatas kebawah dari tepi gusi ke permukaan gigi
- b. Sikat gigi diletakkan pada gigi, kemudian dilakukan gerakan membulat
- c. Sikat gigi diletakan pada gigi dengan membentuk sudut 45 derajat menghadap ke gusi dengan ujung bulu sikat berada ditepi gusi, lalu sikatlah gigi dengan getaran dan tekanan yang lembut
- d. Tidak ada dalam pilihan

19. Ukuran kepala sikat gigi seperti apa yang harus digunakan untuk anak sekolah dasar ?

- a. Sikat gigi dengan kepala sikat gigi yang sangat besar
- b. Sikat gigi dengan kepala sikat gigi yang sedang
- c. Sikat gigi dengan kepala sikat gigi yang kecil
- d. Sikat gigi dengan kepala sikat gigi yang sangat kecil

20. Apakah anda yakin akan merawat kebersihan gigi dengan baik ?

- a. Tidak
- b. Mungkin
- c. Ya, sangat yakin
- d. Kurang yakin

MASTER TABEL
PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH MELIHAT VIDEO TUTORIAL
CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK *MODIFIED* BASS TERHADAP ANAK KELAS 5
DI SDN CIKONENG KABUPATEN BANDUNG

No. Responden	Jenis Kelamin	Pengetahuan Sebelum Melihat Video																				Score	Kriteria
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	L	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
2	L	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
3	L	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
4	L	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
5	L	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
6	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
7	P	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	BAIK
8	P	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	12	SEDANG
9	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
10	P	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12	SEDANG
11	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
12	L	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
13	L	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
14	P	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
15	P	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	BAIK
16	P	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
17	L	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
18	L	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
19	P	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	SEDANG
20	P	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	BAIK
21	P	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12	SEDANG
22	L	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
23	L	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
24	L	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	BURUK
25	L	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	SEDANG
26	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
27	P	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
28	P	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	BAIK
29	P	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
30	P	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
31	P	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
32	P	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	SEDANG
33	L	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12	SEDANG
34	L	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	16	BAIK
TOTAL		29	22	30	14	24	2	1	1	6	31	24	31	16	25	34	34	33	3	30	34	424	
		RATA-RATA																				12,4	

MASTER TABEL

PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH MELIHAT VIDEO TUTORIAL

CARA MENYIKAT GIGI TEKNIK *MODIFIED BASS* TERHADAP ANAK KELAS 5

DI SDN CIKONENG KABUPATEN BANDUNG

No. Responden	Jenis Kelamin	Pengetahuan Sesudah Melihat Video																				Score	Kriteria
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
2	L	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
3	L	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
4	L	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	BAIK	
5	L	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	SEDANG	
6	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	BAIK	
7	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	BAIK	
8	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	17	BAIK	
9	L	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	14	SEDANG	
10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
11	P	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	14	SEDANG	
12	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17	BAIK	
13	L	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	BAIK	
14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
15	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
16	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	
17	L	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	BAIK	
18	L	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	17	BAIK	
19	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
20	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
21	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	BAIK	
22	L	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	14	SEDANG	
23	L	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	15	SEDANG	
24	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
25	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
26	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	
27	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18	BAIK	
28	P	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
29	P	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	SEDANG	
30	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
31	P	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
32	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK	
33	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	18	BAIK	
34	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	BAIK	
TOTAL		31	28	34	28	31	31	31	30	18	34	32	34	22	34	34	34	32	26	21	34	599	
		RATA-RATA																				17,6	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Zuraida Bestari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 29 Agustus 1998
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Anak Ke : 2 (dua)
Jumlah Saudara : 3 (tiga) bersaudara (kandung)
Nama Ayah : Enceng Tisna Suntara
Nama Ibu : Yanti Kusmiranti
Alamat : Rancanumpang
Desa/Kelurahan : Rancanumpang
Kecamatan : Gedebage
Kabupaten/Kota : Kota Bandung
Provinsi : Jawa Barat

Pendidikan

2005 - 2011 : SD Negeri Sondariah
2011 - 2014 : SMP Negeri 1 Cibiuk
2014 - 2016 : SMA Negeri 10 Garut
2017 – 2020 : Menyelesaikan Pendidikan Diploma III di
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Bandung
Jurusan Keperawatan Gigi