

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan sebelum dan sesudah melihat video tutorial cara menyikat gigi dengan teknik *modified bass* terhadap anak kelas 5 di SDN Cikoneng Kabupaten Bandung dengan sampel 34 orang, dapat disimpulkan, yaitu :

1. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi sebelum melihat video tutorial menyikat gigi menggunakan teknik *modified bass* memiliki kriteria baik sebanyak 5 orang (15%).
2. Tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi sesudah melihat video tutorial menyikat gigi menggunakan teknik *modified bass* memiliki kriteria baik sebanyak 28 orang (82%).
3. Melihat video tutorial dalam pembelajaran kepada siswa/I merupakan upaya yang cukup efektif untuk meningkatkan pengetahuan mereka tentang cara menyikat gigi.

## **B. Saran**

1. Diharapkan kepada pihak SD Negeri Cikoneng Kabupaten Bandung membuat suatu UKGS (Usaha Kesehatan Gigi Sekolah) agar diperoleh tingkat kebersihan gigi dan mulut yang lebih baik pada seluruh siswa-siswi.
2. Diharapkan kepada orangtua siswa untuk lebih memperhatikan kesehatan gigi anak dengan memperhatikan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut serta cara menyikat gigi dengan teknik menyikat gigi yang benar.
3. Diharapkan kepada seluruh siswa-siswi SD Negeri Cikoneng untuk menerapkan dan mengetahui cara menyikat gigi teknik *modified bass*.