

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Peni Pebriandini, P17320117087

LITERATUR REVIEW : POLA MAKAN PADA PENDERITA HIPERTENSI

ABSTRAK

iv, 91 hal, 5 bab, 2 bagan, 7 tabel, 3 lampiran

Hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia setiap tahunnya. Gaya hidup yang tidak sehat merupakan faktor risiko penting timbulnya hipertensi pada seseorang di usia dewasa muda. Hal yang termasuk gaya hidup tidak sehat salah satunya yaitu tidak menjaga pola makan. Pola Makan adalah cara yang ditempuh seseorang atau sekelompok untuk memilih makanan dan mengonsumsi setiap hari yang diperoleh melalui suatu pendatan setiap hari yang disebut *serve diet*. Menurut Adi Prasetyo, Donny, dkk. 2015 menyatakan dalam penelitiannya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Puskesmas Sibela Surakarta” bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi, maka peneliti tertarik untuk melakukan *literatur review* mengenai pola makan pada penderita hipertensi. *Literatur review* ini bertujuan untuk mengetahui pola makan pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode *systematic literatur review* pada penelitian mengenai pola makan pada penderita hipertensi yang diperoleh dari penelusuran artikel penelitian ilmiah dari rentang tahun 2011-2019 dengan menggunakan database *google scholar*. Terdapat 3 penelitian ilmiah mengenai pola makan pada penderita hipertensi yang didapatkan hasil sebagian besar pola makan pada *literatur review* ini tidak baik. Hal tersebut disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor ekonomi, sosial budaya, pendidikan, dan lingkungan. Peneliti berharap semua masyarakat diberikan pendidikan kesehatan mengenai pola makan khususnya bagi masyarakat dengan riwayat penyakit hipertensi, dengan begitu pola makan pada masyarakat dengan riwayat penyakit tertentu termasuk pola makan hipertensi bisa menjadi lebih baik.

Kata kunci: Pola makan, Hipertensi

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Department of Nursing Bandung
Diploma III Nursing Study Program Bandung
Bandung, May 2020
Peni Pebriandini, P17320117087*

LITERATURE REVIEW : DIET OF HYPERTENSIONS

ABSTRACT

iv, 91 pages, 5 chapters, 2 charts, 7 tables, 3 appendices

Hypertension is the number one cause of death in the world every year. An unhealthy lifestyle is an important risk factor for hypertension in a person in young adulthood. One thing that includes an unhealthy lifestyle is not maintaining a diet. Diet is a way by which a person or group chooses food and consumes every day that is obtained through a daily survey called the serve diet. According to Adi Prasetyo, Donny, et al. 2015 stated in his research entitled "Factors Associated with the Incidence of Hypertension at a Young Age in the Sibela Surakarta Community Health Center" that there is a relationship between diet and the incidence of hypertension, so researchers are interested in conducting a literature review of dietary patterns in hypertension sufferers. This literature review aims to determine the diet in patients with hypertension. This study uses a systematic literature review method on research on dietary patterns in hypertension sufferers obtained from researching scientific research articles from 2011-2019 using the Google Scholar database. There are 3 scientific studies regarding diet in hypertension sufferers, the results of which are most of the dietary patterns in this review literature are not good. This is caused by several factors, namely economic, socio-cultural, educational, and environmental factors. Researchers hope that all people will be provided with health education about diet, especially for people with a history of hypertension, so that the diet of people with a history of certain diseases including hypertension diet can be better.

Key words: Diet, Hypertension