

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil *literatur review* yang dilakukan terhadap 3 jurnal mengenai pola makan pada penderita hipertensi menyatakan bahwa sebagian besar pola makannya tidak baik. Hal tersebut disebabkan oleh beberapa faktor yaitu faktor ekonomi, sosial budaya, agama, pendidikan, lingkungan, dan kebiasaan makan.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan *literatur review* yang telah dilakukan maka peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya adalah sebagai berikut :

5.2.1 Puskesmas

Perlu adanya *intervensi* tindak lanjut oleh pihak puskesmas untuk mengatasi masalah pola makan pada hipertensi yang terjadi dalam lingkungan masyarakat seperti mengadakan seminar di Puskesmas, dan melakukan pendidikan kesehatan langsung terhadap semua desa binaan puskesmas tersebut.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil *literatur review* ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan bagi pihak dosen ataupun para mahasiswa yang lain.

5.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan hasil *literatur review* ini untuk melakukan penelitian tentang pola makan pada hipertensi dengan jumlah responden yang lebih banyak (memadai).

5.2.4 Profesi Keperawatan

Perawat perlu meningkatkan perhatian lebih terhadap masyarakat sesuai dengan tugasnya yaitu melakukan tindakan *promotif* dan *preventif* kepada masyarakat seperti melakukan pendidikan kesehatan serta demonstrasi mengenai pola makan yang baik pada penderita hipertensi dan menyesuaikan dengan faktor-faktor yang terjadi di masyarakat yang dapat mempengaruhi pola makannya.