

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah di dapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Penanganan dalam kasus karies gigi sangat perlu di perhatikan dan secara tepat. Penanganan karies gigi telah bergeser dari tindakan operasi dan restorasi ke usaha pencegahan karies. Menghilangkan karies gigi yang paling umum dilakukan adalah dengan melakukan restorasi atau penambalan.
2. Terlihat antara beberapa pendapat bahwa tujuan utama dalam pencegahan karies gigi adalah mengurangi jumlah bakteri kariogenik, dan menciptakan keadaan yang kondusif untuk proses remineralisasi. Pencegahan karies gigi dapat di lakukan dengan cara mengurangi pertumbuhan bakteri patogen sehingga hasil metabolismenya berkurang, meningkatkan ketahanan permukaan gigi terhadap proses demineralisasi dan meningkatkan pH plak. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sangat perlu di perhatikan, pencegahan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sangat berpengaruh bagi kesehatan gigi dan mulut seseorang.

B. Saran

Tidak semua orang memiliki tingkat kesadaran tinggi dalam mencegah karies maka diperlukan kesadaran dari setiap individu. Membentuk unit kesehatan gigi sekolah (UKGS) guna menunjang sarana program kesehatan gigi, serta diharapkan petugas kesehatan gigi yang terkait agar lebih sering melakukan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut.

