

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini melakukan *Systematic Literature Review* mengenai penelitian Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Pencegahan Komplikasi. Berdasarkan 3 jurnal penelitian sebelumnya yang telah dipaparkan sebelumnya mengenai pengetahuan dan sikap pencegahan komplikasi, ketiga jurnal ini mengatakan bahwa

1. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap pencegahan komplikasi pada tiga jurnal yang telah dibahas, satu jurnal menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 28 responden (50.9%). Dan satu artikel lainnya menunjukkan hasil responden memiliki pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 28 responden (54%)
2. Sikap pasien hipertensi terhadap pencegahan komplikasi pada tiga jurnal yang telah dibahas, jurnal kedua menunjukkan hasil responden memiliki sikap positif atau sikap yang baik (85.5%) terhadap pencegahan komplikasi. Jurnal ketiga menunjukkan hasil responden memiliki sikap positif sebanyak 18 responden (42,9%),
3. Usia pasien hipertensi terhadap pencegahan komplikasi pada tiga jurnal yang telah dibahas, jurnal kedua menunjukkan hasil responden terbanyak adalah pada rentang usia 56 -65 tahun sebanyak 13 responden (23.6%) dan

yang berada di rentang usia 46 – 55 tahun sebanyak 10 responden (18.2%). Jurnal ketiga menunjukkan hasil responden terbanyak adalah pada dewasa tua kelompok umur 55-64 tahun (45,2%),

4. Jenis kelamin pasien hipertensi terhadap pencegahan komplikasi pada tiga jurnal yang telah dibahas, menunjukkan hasil responden terbanyak adalah perempuan sebanyak 32 responden (58.2 %), dan satu jurnal lainnya pun menunjukkan hasil responden terbanyak jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak (57,1%),
5. Pendidikan pasien hipertensi terhadap pencegahan komplikasi pada tiga jurnal yang telah dibahas, menunjukkan hasil responden terbanyak adalah pendidikan SMA/SMK sederajat (40,5%). dan satu jurnal lainnya menunjukkan hasil responden terbanyak adalah SD/MI sederajat sebanyak 24 respnden (43,6%)

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan, memberikan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi terlebih dalam pengobatan dan pencegahan terjadinya komplikasi yang dapat ditimbulkan dari hipertensi untuk mencegah tingginya kejadian komplikasi hipertensi. Selain itu, bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan dengan variasi media penyuluhan seperti poster, banner, video, ataupun lainnya agar pasien hipertensi yang berobat lebih

tertarik dan dapat lebih memahami tentang masalah kesehatan khususnya hipertensi yang terdapat pada poster atau media penyuluhan tersebut.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung dapat menjadikan bahan bacaan bagi mahasiswa maupun dosen khususnya dosen KMB sebagai sumber kepustakaan untuk peneliti selanjutnya.

5.2.3 Bagi Profesi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan komplikasi hipertensi dan juga di harapkan kepada perawat agar dapat memberikan penyuluhan - penyuluhan kepada pasien hipertensi terkait faktor-faktor penyebab komplikasi untuk upaya pencegahan.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi pada penelitian ini sehingga dapat menjadikan penelitian ini sebagai data dasar untuk mengembangkan data dengan variabel lainnya.