

Program Studi Keperawatan Bogor

Ririn Riswati

(P17320317010)

Gambaran Dukungan Sosial Keluarga Dan Tingkat Depresi Pada Lansia Di  
Kelurahan Menteng Kecamatan Bogor Barat Tahun 2020

i-xii + 95 halaman, VI BAB, 3 tabel, 4 skema, 8 Diagram, 8 Lampiran

### ABSTRAK

Lansia akan menjadi sangat rentan terhadap gangguan kesehatan termasuk depresi yang disebabkan oleh stress dalam menghadapi perubahan-perubahan kehidupan yang berhubungan dengan apa yang disebut sebagai tahun emas. Perubahan yang dimaksud antara lain adalah pensiunan, penyakit atau ketidak mampuan fisik. Dukungan sosial keluarga berperan penting dalam mencegah gangguan depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Dukungan Sosial Keluarga dan Tingkat Depresi pada Lansia. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan analisis univariant. Penelitian ini dilakukan di RW 03 Kelurahan Menteng Kecamatan Bogor Barat. Dengan jumlah sampel adalah random sampling yaitu sebanyak 41 lansia. Penelitian menggunakan penilaian depresi *Geriatric Depression Scale* untuk menilai tingkat depresi pada lansia dan kuesioner Dukungan Sosial Keluarga menurut Nursalam. Hasil penelitian ini menunjukkan 16 lansia (39%) memberikan dukungan sosial keluarga yang baik kepada lansia dan 18 orang (44%) memiliki tingkat depresi ringan. Peneliti mengharapkan Pospindu dan Puskesmas dapat memberikan asuhan keperawatan keluarga berupa penyuluhan kepada anggota keluarga mengenai pentingnya dukungan sosial keluarga pada lansia dan dapat mencegah tingkat depresi dengan memberikan edukasi dan informasi yang adekuat bagi lansia dan keluarga seperti gaya hidup, pola kehidupan, dan cara adaptasi sehari-hari, kekuatan kepribadian dan minat.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Depresi, Dukungan Sosial Keluarga

Daftar Pustaka : 40 (2009 – 2019)