

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan dari salah satu hasil penelitian diatas menyimpulkan bahwa dari 27 responden, tingkat pengetahuan responden tentang pencegahan demensia yaitu mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 12 responden (44,45%), 10 responden memiliki tingkat pengetahuan cukup (37%) dan persentase terendah adalah tingkat pengetahuan baik sebanyak 5 responden (18,5%).

#### **5.2 Rekomendasi**

Hasil penelitian ini semoga dapat dijadikan puskesmas sebagai pusat elayanan kesehatan primer masyarakat, terutama dalam program pengembangan puskesmas yaitu kesehatan lanjut usia sebagai rekomendasi dalam meningkatkan kesehatan lansia yang ditekankan kepada upaya pencegahan demensia terhadap kelompok lansia itu sendiri dalam meningkatkan status kesehatan lansia.