

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Penelitian ini melakukan *Systematic Literatur Rview* mengenai Kualitas Hidup kualitas hidup pasien Multidrug Resisten Tuberkulosis Paru (MDR-TB). kualitas hidup dilihat dari Kesehatan Fisik, Kesehatan Psikologis, Sosial dan Lingkungan. Berdasarkan 3 jurnal penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya mengenai kualitas hidup, ketiga jurnal ini mengatakan bahwa kualitas hidup pasien multidrug resisten mengalami penurunan dengan hasil :

- a. Kualitas hidup pasien dilihat dari kesehatan fisik adalah buruk, dari jurnal pertama sebanyak 81,8, jurnal kedua sebanyak 19,03 dan jurnal ketiga sebanyak 39,28
- b. Kualitas hidup pasien dilihat dari kesehatan psikologis adalah buruk, dari jurnal kedua sebanyak 15,23 dan jurnal ketiga sebanyak 50,00
- c. Kualitas hidup pasien dilihat dari sosial adalah buruk, dari jurnal pertama sebanyak 54,5, jurnal kedua sebanyak 7,88 dan jurnal ketiga sebanyak 75,00
- d. Kualitas hidup pasien dilihat dari lingkungan adalah buruk, dari jurnal kedua sebanyak 18,91 dan jurnal ketiga sebanyak 65,62

5.1 Rekomendasi

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian dari beberapa jurnal, dilihat bahwa kesehatan fisik dan sosial pada pasien MDRTB memiliki nilai yang paling rendah diharapkan pihak rumah sakit harus memberikan pelayanan mengenai kesehatan pada fisik dan sosial lebih pada pasien MDRTB.

5.2.1 Bagi Pendidik

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung dapat memanjadkan bahan bacaan bagi mahasiswa maupun dosen khususnya dosen KMB sebagai sumber kepustakaan untuk peneliti selanjutnya.

5.2.2 Bagi Profesi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai gambaran kualitas hidup pasien multidrug resisten tuberkulosis paru di harapkan kepada perawat agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien multidrug resisten tuberkulosis paru agar kehidupan sehari-harinya dapat berjalan seperti biasanya dan kondisi pasien dapat cepat pulih dari penyakitnya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi pada penelitian ini sehingga dapat menjadikan penelitian ini sebagai data dasar untuk mengembangkan dengan variabel lainnya.