

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *systematic literature review* mengenai “Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit berdasarkan Nutrisi

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan nutrisi pada kategori sikap positif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (89%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (87%), pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (49,2%), pada penelitian Mwila (2020) dengan persentase (38%) dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (41,9%).

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan nutrisi pada kategori sikap negatif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (11%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (13%), pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (50,8%), pada penelitian Mwila (2020) dengan persentase (62%) dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (58,1%).

- b. Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit berdasarkan Etika Batuk

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan etika batuk pada kategori sikap positif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (89%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (87%), pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (80,3%) dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (35,5%).

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan etika batuk pada kategori sikap negatif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (11%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (13%), pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (19,7%) dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (64,5%).

c. **Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit berdasarkan Pengendalian Lingkungan Rumah**

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan pengendalian lingkungan rumah pada kategori sikap positif yaitu pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (50,8%), pada penelitian Mwila (2020) dengan persentase (33%), dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (80,6%).

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan pengendalian lingkungan rumah pada kategori sikap negatif yaitu pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (49,2%), pada penelitian Mwila (2020) dengan persentase (67%), dan pada penelitian Mujahidin (2015) dengan persentase (19,4%).

d. **Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit berdasarkan Kepatuhan Minum Obat**

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan kepatuhan minum obat pada kategori sikap positif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (89%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (87%), dan pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (73,8%).

Sikap penderita Tuberkulosis Paru berdasarkan kepatuhan minum obat pada kategori sikap negatif yaitu pada penelitian Hasibun (2019) dengan persentase (11%), pada penelitian Sarmen (2017) dengan persentase (13%), dan pada penelitian Nurhayati (2015) dengan persentase (26,2%).

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil *systematic literature review* yang telah dilakukan maka peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya adalah sebagai berikut :

5.2.1 Penderita Tuberkulosis Paru

Berdasarkan hasil *systematic literature review* ini diharapkan dapat meningkatkan sikap penderita dalam pencegahan penularan penyakit Tuberkulosis Paru baik dilingkungan keluarga ataupun lingkungan masyarakat luas.

5.2.2 Profesi

Berdasarkan hasil *systematic literature review* ini menunjukkan masih adanya sikap negatif penderita Tuberkulosis Paru dalam hal nutrisi sehingga profesi yang tepat adalah ahli gizi, diharapkan dapat meningkatkan upaya kepada penderita Tuberkulosis Paru untuk meningkatkan status gizi dengan cara penyuluhan dan memperhatikan asupan gizi penderita.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil *systematic literature review* ini sebagai instansi yang berperan dalam memberikan pembelajaran diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan bagi pihak dosen ataupun para mahasiswa yang lainnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil *systematic literature review* ini dapat digunakan oleh peneliti selanjutnya sebagai data dasar untuk dilakukannya penelitian mengenai “Gambaran Sikap Penderita Tuberkulosis Paru dalam Pencegahan Penularan Penyakit.

