

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pola Makan	7
a. Pengertian pola makan.....	7
b. Pola makan yang baik dan sehat.....	9
c. Faktor yang mempengaruhi pola makan.....	12
2.1.2 Gastritis	14
a. Pengertian gastritis	14
b. Klasifikasi	15
c. Faktor penyebab terjadinya gastritis	16
d. Pencegahan gastritis	19
e. Diet gastritis	20
f. Jenis makanan yang boleh dan tidak boleh dimakan	21
g. Manifestasi klinis	24
h. Pemeriksaan penunjang.....	24
2.2 Kerangka Konsep	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan desain penelitian	26

3.2 Sumber dan strategi pengumpulan data.....	26
3.3 Metode ekstraksi data	26
3.4 Pengkajian kualitas data	26
3.5 Sintesa data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil penelitian	29
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Hasil Penelitian Pertama.....	31
4.2.2 Hasil Penelitian Kedua	32
4.2.3 Hasil Penelitian Ketiga	34
BAB V KESIMPILN DAN REKOMENDASI	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Rekomendasi	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 jenis makanan yang boleh dan tidak boleh dimakan.....	21
Tabel 2.2 pembagian bahan makanan sehari.....	22
Tabel 4.1 hasil penelusuran jurnal yang berhubungan dengan pola makan pada penderit gastritis.....	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konsep.....	25
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 2 Hasil Penelitian Jurnal yang Berhubungan Dengan Pola Makan Pada Penderita Gastritis

Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup