

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, 15 Mei 2020  
Nur Aini P17320117009

## **GAMBARAN POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS**

### **ABSTRAK**

xii, 42 hal, 5 Bab, 1 bagan, 3 tabel, 3 lampiran

Latar belakang dari penelitian ini karena gastritis merupakan penyakit dengan angka persentase tinggi yaitu 45,9% yang menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia, banyak faktor yang menyebabkan gastritis diantaranya adalah Pola makan. Gastritis adalah peradangan lokal atau menyebar pada mukosa lambung, yang berkembang bila mekanisme protektif mukosa dipenuhi dengan bakteri atau bahan iritan lain. Gastritis biasanya diawali oleh pola makan yang tidak teratur sehingga lambung menjadi sensitif bila asam lambung meningkat. Pola makan adalah cara atau kebiasaan yang dilakukan seseorang / sekelompok orang dalam kondisi sehat maupun sakit dengan mengkonsumsi makanan yang dilakukan secara berulang-ulang pada waktu tertentu dalam jangka waktu yang lama. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pola makan pada penderita gastritis. Dalam karya tulis ilmiah ini metode penulisan yang penulis gunakan adalah studi literatur atau kajian pustaka. Hasil yang peneliti temukan yaitu sebanyak 3 jurnal yang mempunyai hasil frekuensi dalam kategori kurang baik yaitu sebesar 98,3%, jenis makan dalam kategori kurang baik yaitu sebesar 100% dan jumlah makan dalam kategori kurang baik yaitu sebesar 100%. kesimpulan, pola makan dalam kategori kurang baik. Rekomendasi pada penelitian ini adalah perawat perlu memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya menjaga pola makan bagi penderita gastritis, supaya pasien dan keluarga menjadi paham pentingnya menjaga pola makan sehari-hari.

Kata Kunci: Gastritis, pola makan

Daftar Pustaka: (2008 – 2018)