

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal mengenai gambaran dukungan keluarga pada pasien pasca stroke dengan metode *literature review*, ketiga jurnal ini mengatakan bahwa:

1. Pola makan pada penderita gastritis menunjukkan kurang baik.
2. Frekuensi makan pada penderita gastritis menunjukkan kurang baik.
3. Jenis makanan pada penderita gastritis menunjukkan kurang baik.
4. Jumlah makanan pada penderita gastritis menunjukkan dalam kategori kurang baik.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti menyampaikan rekomendasi yang bisa menjadikan masukan kepada semua pihak diantaranya adalah sebagai berikut :

5.2.2 Bagi Layanan Kesehatan

Perlu adanya intervensi tindak lanjut bagi layanan kesehatan terutama dalam acuan pemberian asuhan keperawatan. Intervensi dikhususkan bagi profesi perawat yang bertugas sebagai pemberi asuhan keperawatan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini supaya dapat menambah informasi dan dapat digunakan sebagai sumber bacaan bagi pihak dosen ataupun para mahasiswa yang lain. Penelitian ini juga dapat menambah pengetahuan mengenai Pola makan pada pasien gastritis sehingga dapat memberikan asuhan keperawatan secara holistic yang meliputi bio-psiko-sosial dan spiritual.

5.2.4 Bagi Profesi

Perawat perlu memberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya menjaga pola makan bagi penderita gastritis, supaya pasien dan keluarga menjadi paham pentingnya menjaga pola makan sehari-hari.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk melakukan penelitian tentang gambaran pola makan pada penderita gastritis dengan jumlah responden yang lebih banyak (memadai).