

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Alda Noviyanty, P17320117066

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA KEHAMILAN

ABSTRAK

xi, 56 hal, 5 Bab, 1 bagan, 2 tabel, 6 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh prevalensi stunting di Indonesia menempati peringkat kelima terbesar di dunia. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018) menunjukkan prevalensi stunting 30,8%, namun prevalensi stunting di Indonesia masih belum mencapai target yang ditetapkan WHO yaitu 20%. Stunting ini bisa disebabkan dari beberapa hal, salah satunya ialah KEK pada kehamilan. Berdasarkan data yang didapatkan dari Kementerian Kesehatan tahun 2013 proporsi ibu hamil dengan KEK meningkat dari 31,3% menjadi 38,5%. Prevalensi risiko KEK di Jawa Barat \pm 20% dan prevalensi wanita hamil berisiko tinggi mencapai \pm 35%. Hal ini menandakan bahwa prevalensi KEK dan ibu hamil dengan resiko tinggi di Jawa Barat masih tergolong tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai KEK pada kehamilan. Jenis penelitian ini adalah *Study Literature Review* dengan mencari dan memilih penelitian dan artikel yang terkait, peneliti telah mencari dan mengutip jurnal terkait dari google cendekia. Tinjauan data dilakukan untuk menarik kesimpulan dan hasil pada pengetahuan ibu hamil tentang KEK. Hasil yang peneliti temukan yaitu sebanyak 3 jurnal terkait pengetahuan ibu hamil tentang KEK. Kesimpulan dari 3 jurnal penelitian ini yaitu 23,7 % - 59,5 % ibu hamil berpengetahuan kategori kurang tentang KEK. Rekomendasi kepada profesi Keperawatan untuk mengaktifkan tindakan promotif. Salah satu caranya yang dapat dilakukan yaitu penyuluhan KEK pada ibu hamil. Dengan demikian ibu hamil akan terhindar dari KEK saat hamil dan bisa mencegah kejadian stunting pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, KEK

Daftar Pustaka : 54 (2000 - 2019)

