

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini menggunakan jenis *Systematic Literature Review* mengenai gambaran pengetahuan bahaya meokok. Penelitian ini mengulas sebanyak 3 jurnal yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Sebanyak 2 penelitian menyebutkan bahwa pengetahuan bahaya merokok dengan kategori baik, dan sebanyak 1 penelitian menyebutkan bahwa tingkat pengetahuan dengan kategori cukup. Perbedaan tingkat pengetahuan ini dapat di pengaruhi karena adanya perbedaan tingkat pendidikan, umur, informasi. Penelitian ini membahas mengenai tingkat pengetahuan pasien mengenai bahaya merokok secara umum dan bahaya merokok pada kesehatan jantung

Hasil pembahasan jurnal dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan pasien mengenai pengetahuan bahaya merokok secara keseluruhan berada pada kategori baik dan pengetahuan bahaya merokok terhadap kesehatan jantung dalam kategori cukup karena didapatkan hasil yang berbeda pemahaman mengenai bahaya merokok terhadap kesehatan jantung.

#### **5.2 Rekomendasi**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu dan informasi mengenai bahaya merokok.

##### **5.2.2 Bagi Insitusi Pelayanan Kesehatan**

Disarankan kepada pihak rumah sakit khususnya tenaga kesehatan untuk lebih memberikan informasi mengenai bahaya merokok dalam bentuk media informasi bisa berupa leaflet supaya masyarakat yang datang berkunjung ke rumah sakit bisa membawa leaflet tersebut saat pulang dan dapat memahami bahaya merokok.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bandung dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menjadikan informasi tambahan, bahan kajian dan tinjauan khususnya untuk praktisi keperawatan dimasa yang akan datang dalam mengembangkan pengetahuan terkait bahaya merokok untuk peneliti selanjutnya.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Lainnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memanfaatkan data dan informasi pada penelitian ini, sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya.

### **5.2.5 Bagi Profesi**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan penjelasan mengenai gambaran pengetahuan bahaya merokok diharapkan kepada perawat agar memberitahukan pentingnya memberikan penyuluhan kesehatan mengenai bahaya merokok supaya kondisi tubuh kita selalu sehat dan bebas dari rokok.