

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis berbagai penelitian mengenai penelitian Gambaran Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang *Stunting* melalui literatur review dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian dari ketiga jurnal yang dianalisis, mayoritas wanita usia subur masih memiliki pengetahuan yang kurang tentang *stunting*. Pada jurnal pertama dari 37 responden terdapat 26 responden (70,2%) yang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Pada jurnal kedua dari 96 responden terdapat 41 orang (42,7%) yang memiliki pengetahuan kurang. Dan pada jurnal ketiga dari 70 responden terdapat 37 responden (52,9%) yang memiliki pengetahuan kurang tentang *stunting*. Kurangnya pengetahuan itu dipengaruhi oleh faktor pendidikan, usia, dan informasi yang didapat.

5.2 Rekomendasi

a. Bagi Institusi

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dari beberapa jurnal hasil penelitian, diharapkan dapat memberikan informasi kepada mahasiswa ilmu keperawatan mengenai pengetahuan wanita usia subur tentang *stunting* dan mampu dijadikan acuan dalam memberikan intervensi kepada wanita usia subur terkait pencegahan *stunting*.

b. Bagi Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari beberapa jurnal, diharapkan dapat menambah informasi mengenai *stunting* pada wanita usia subur sehingga dapat digunakan oleh rekan profesi khususnya bagi perawat komunitas supaya dapat memberikan pelayanan promotif dan preventif kepada masyarakat di wilayah kerja puskesmas sehingga masyarakat dapat mencegah *stunting*.

c. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dari beberapa jurnal, diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang *stunting*. Sehingga banyak masyarakat yang mengerti dengan benar terkait *stunting* dan bisa mencegah pertumbuhan angka *stunting*.