

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- 1) Ekstrak etanol 70% serai wangi dosis 12mg/20 gram BB mencit, 24mg/20 gram BB mencit, 48mg/20 gram BB mencit memiliki aktivitas stimulan pada hewan coba dalam 3 metode berbeda yaitu *Hole Board*, *Forced Swimming Test*, dan Uji Gelantung.
- 2) Dosis efektif dari ekstrak etanol 70% serai wangi sebagai stimulan adalah 48mg/20 gram BB mencit. Pada dosis 96mg/20 gram BB mencit, ekstrak etanol 70% serai wangi memberikan efek sedatif pada hewan coba karena stimulan pada dosis tinggi akan menekan fungsional dari SSP.

5.2. Saran

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat senyawa aktif yang berperan sebagai aktivitas stimulan.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait uji toksisitas akut dan kronis terkait aktivitas serai wangi sebagai stimulant