

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dari lima penelitian yang telah dipaparkan di bab sebelumnya mengenai penelitian Gambaran Gaya Hidup pada Klien Hipertensi (Study Literatur Review) dapat disimpulkan bahwa yang terbanyak yaitu pola makan responden tidak sehat, responden mempunyai kebiasaan merokok, aktifitas fisik responden tidak sehat, dan juga responden dalam keadaan stres. Kemudian adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi. Variabel merokok memiliki hubungan yang signifikan dengan angka kejadian hipertensi. Dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi gorengan dengan kejadian hipertensi. Jadi seseorang yang menderita hipertensi memiliki gaya hidup yang tidak sehat.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Poltekkes Kemenkes RI Bandung

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai literatur untuk mengembangkan keilmuan khususnya keperawatan komunitas dan merupakan masukan bagi mahasiswa untuk memperkaya bacaan.

5.2.2. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar penelitian lanjutan terkait dengan gaya hidup sehat pada klien hipertensi.

5.2.3 Profesi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memacu perkembangan dunia keperawatan lebih baik lagi. Bagi perawat pelaksana perkesmas di puskesmas hasil penelitian ini menjadi dasar dalam memberikan intervensi keperawatan dalam meningkatkan target klien tentang hipertensi dengan gaya hidup sehat.