

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Diploma III Keperawatan Bandung
Bandung, 12 Mei 2020
Diana Nur Hidayanti, P17320117031

GAMBARAN GAYA HIDUP SEHAT PADA KLIEN HIPERTENSI (STUDY LITERATUR REVIEW)

ABSTRAK

80 hal., 5 bab, 3 tabel, 3 lampiran

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan/morbiditas dan angka kematian/mortalita. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh angka kejadian hipertensi yang meningkat di Indonesia. Angka kejadian hipertensi di Indonesia sebesar 34,1% yang sebelumnya pada tahun 2013 sebesar 31,7%. Sedangkan angka kejadian di Jawa Barat yaitu 43%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tentang “Gaya Hidup Sehat pada Klien Hipertensi”. Metode yang digunakan yaitu jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan study literatur review, untuk mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, dan menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. Penelitian ini menggunakan 5 jurnal yang didapat dari google scholar terkait dengan gaya hidup pada klien hipertensi lalu dilakukan metode ekstraksi data, pengkajian kualitas data, dan sintesa data. Hasil analisis dari 5 jurnal didapatkan penderita hipertensi memiliki gaya hidup yang tidak sehat. Penelitian ini direkomendasikan untuk pelayanan kesehatan atau puskesmas, terutama perawat komunitas untuk menjadi dasar dalam memberikan intervensi keperawatan dalam meningkatkan target klien tentang hipertensi dengan gaya hidup sehat.

Kata Kunci : Hipertensi, Gaya Hidup

Daftar Pustaka : 31 (2010 - 2020)

Health Polytechnic of Bandung Health Ministry
Bandung Nursing Major
Diploma III Nursing Study Program in Bandung
Bandung, May 12th 2020
Diana Nur Hidayanti, P17320117031

**OVERVIEW OF LIFESTYLE IN HYPERTENSIVE CLIENTS
(STUDY LITERATUR REVIEW)**

ABSTRACT

80 page, 5 chapter, 3 table, 3 attachment

Hypertension is a condition where a person experiences an increase in blood pressure above normal which results in an increase in morbidity and mortality / mortality. This research is motivated by the increasing incidence of hypertension in Indonesia. The incidence of hypertension in Indonesia is 34.1% which previously in 2013 amounted to 31.7%. While the incidence rate in West Java is 43%. This study aims to find a picture of "Healthy Lifestyle in Hypertension Clients". The method used is descriptive research with a literature review study approach, to identify, assess, and interpret all findings on a research topic, and answer predetermined research questions. This study uses 5 journals obtained from google scholar related to lifestyle in hypertensive clients and then data extraction methods, data quality assessment, and data synthesis are conducted. The results of the analysis of 5 journals found hypertension sufferers have an unhealthy lifestyle. This research is recommended for health services or health centers, especially community nurses to be the basis in providing nursing interventions in increasing client targets regarding hypertension with a healthy lifestyle.

Keywords : Hypertension, Lifestyle

Bibliography : 31 (2010 - 2020)