

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2019
Sissy Siswanti Kosaman, P17320117077

**HUBUNGAN KECUKUPAN EDUKASI GIZI DENGAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2: *LITERATURE
REVIEW***

ABSTRAK

XII, 65 Hal, 5 Bab, 1 Bagan, 4 Tabel, 9 Lampiran

Penelitian ini di latar belakangnya oleh meningkatnya angka prevalensi DM di Indonesia menurut hasil riskesdas pada tahun 2013 sampai dengan tahun 2018. Pilar utama dalam penatalaksanaan DM tipe 2 di Indonesia adalah pemberian edukasi. Edukasi diharapkan mampu merubah perilaku hidup penyandang DM tipe 2 terutama dalam memilih makanan sehari-hari, perubahan ini bisa dilakukan melalui pendidikan kesehatan yaitu edukasi gizi (*nutrition education*) yang berupa penyuluhan dan konsultasi gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecukupan edukasi gizi dengan pengetahuan dan sikap pasien DM tipe 2. Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan metode *Systematic Literature Review* (SLR). Pengambilan data dari data sekunder pada 6 sampel jurnal penelitian. Dari ke 6 penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi memberikan perbedaan dan pengaruh yang signifikan serta efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap responden. Hal tersebut secara tidak langsung menyatakan ada hubungan antara kecukupan edukasi gizi dengan pengetahuan dan sikap pasien DM Tipe 2. Diharapkan edukasi gizi ini diberikan kepada penyandang DM Tipe 2 dengan memperhatikan 3 strategi dasar yaitu isi/materi, metode dan media agar pemberian edukasi menjadi efektif dan kualitas hidup penyandang DM Tipe 2 menjadi optimal.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Edukasi Gizi, Pengetahuan, Sikap
Daftar Pustaka : 26 (2004-2019)