BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Zat Gizi pada Anak Autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung 2020" dapat disimpulkan bahwa:

- 1. Pengetahuan ibu tentang zat gizi pada anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung lebih dari setengahnya baik (52,4 %)
- 2. Pengetahuan ibu tentang pengertian autis dan diet pada anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung sebagian besar baik (76,2 %)
- 3. Pengetahuan ibu tentang diet gluten dan kasein pada anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung lebih dari setengahnya baik (52,4 %)
- 4. Pengetahuan ibu tentang akibat/ risiko dan manfaat penerapan diet pada anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung hampir setengahnya cukup (42,9 %)
- Pengetahuan ibu tentang hal yang diperhatikan dalam penerapan diet pada anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung sebagian besar baik (81%)

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan rekomendasi sebagai berikut:

A. Bagi Institusi Pendidikan SLB

Hasil penelitian ini diharapkan pihak sekolah bekerjasama dengan ahli gizi yang berada di puskesmas dalam memberikan informasi mengenai kebutuhan zat gizi untuk anak autis agar dapat mengurangi perilaku autis yang dialami.

B. Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengembangan dalam memberikan gambaran tentang zat gizi pada anak autis. Selain itu dalam pelaksanaan asuhan keperawatan lebih baik tidak hanya fokus pada pengetahuan (kuratif) saja tetapi juga memperhatikan penatalaksanaan agar bisa mengurangi perilaku autis yang dialami (preventif).

C. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sebagai bahan masukan bagi keluarga/orangtua (khususnya ibu yang memiliki anak autis) agar lebih aktif dalam mencari informasi terkait tentang kebutuhan zat gizi pada anak autis karena sangat berpengaruh terhadap perkembangan dan kesehatan anak autis.

D. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk memperoleh jumlah sampel yang lebih banyak agar hasilnya lebih representatif.