Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Keperawatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bandung
Bandung, Mei 2020
Annisa Nur Firdaus, P17320117080

Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Kebutuhan Zat Gizi pada Anak Autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung 2020

ABSTRAK

46 hal., 5 bab, 1 bagan, 7 tabel, 11 lampiran

Autisme merupakan gangguan perkembangan yang muncul akibat gangguan neurologik yang mempengaruhi fungsi otak yang ditandai dengan asik dengan dunianya sendiri, tidak mau bergaul, dan asik dengan kerutinan. Salah satu hal yang harus diperhatikan oleh anak autis adalah pemilihan makanan, khususnya penghindaran bahan makanan yang mengandung gluten (protein gandum) dan kasein (protein susu) karena penderita autis tidak mempunyai enzim utama DPP-IV untuk mencerna protein tersebut. Jika dikonsumsi akan terjadi kesalahan penafsiran dalam otak yang menyebabkan penderita mengalami gangguan pada beberapa fungsi tubuh. Data yang diperoleh dari Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Barat tercatat ada sekitar 559 anak autisme tersebar di seluruh SLB yang ada di Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang kebutuhan zat gizi pada anak autis. Sampel menggunakan teknik total sampling sebanyak 21 orang ibu yang memiliki anak autis di SLB Hasrat Mulia 1 dan 2 Bandung dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner secara *online* dikarenakan adanya pandemi covid-19. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil lebih dari setengah responden berpengetahuan baik yaitu 11 orang (52,4%). Direkomendasikan kepada pihak sekolah untuk bekerja sama dengan ahli gizi puskesmas dalam memberikan informasi tentang kebutuhan zat gizi dan diharapkan orang tua lebih aktif dalam mencari informasi terkait tentang kebutuhan zat gizi pada anak autis.

Kata Kunci : Autis, Gizi_seimbang

Daftar Pustaka : 2003 - 2018