

GAMBARAN KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI PADA ANAK USIA 5 TAHUN DI DESA SAYATI KABUPATEN BANDUNG

Rizkika Nurzamilah¹⁾, Rr. Megananda Hiranya Putri²⁾
^{1,2)}Jurusian Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Bandung

ABSTRAK

Pendahuluan: Masalah kesehatan gigi pada anak masih dinilai tinggi karena kurangnya perilaku pemeliharaan kesehatan gigi. Keterampilan menyikat gigi yang baik dan benar merupakan faktor yang penting untuk pemeliharaan kesehatan gigi sehingga dapat mencegah masalah kesehatan gigi pada anak. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterampilan menyikat gigi pada ke 7 bidang permukaan gigi pada anak usia 5 tahun sebelum dan setelah diberi edukasi menyikat gigi dengan penyuluhan individual menggunakan model rahang. **Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif observasi yang dilaksanakan di RT 03/07 Desa Sayati, Kecamatan Margahayu, Kabupaten Bandung. Subjek penelitian adalah 9 orang anak usia 5 tahun. Keterampilan menyikat gigi diobservasi sebelum diberikan edukasi untuk mengetahui keterampilan menyikat gigi awal pada anak dan setelah diberi edukasi untuk mengetahui perubahan keterampilan menyikat gigi pada anak. **Hasil Penelitian:** Pada keterampilan menyikat gigi sebelum diberi edukasi menyikat gigi, menunjukkan responden masih kurang mengetahui keterampilan menyikat gigi pada permukaan gigi yang menghadap ke pipi dan permukaan gigi dalam yang menghadap ke lidah dan langit-langit. Setelah diberi edukasi menyikat gigi, keterampilan menyikat gigi mengalami peningkatan. Masih ada keterampilan menyikat gigi yang sebagian besar responden sulit untuk membiasakannya, yaitu keterampilan menyikat gigi pada permukaan gigi dalam yang menghadap ke langit-langit. **Kesimpulan:** Terdapat peningkatan keterampilan menyikat gigi pada ke 7 bidang permukaan gigi setelah diberi edukasi menyikat gigi.

Kata kunci: Keterampilan menyikat gigi, edukasi menyikat gigi, 7 bidang permukaan gigi

DESCRIPTION OF THE TOOTH BRUSHING SKILL OF 5 YEARS OLD CHILDREN IN SAYATI VILLAGE IN BANDUNG DISTRICT

Rizkika Nurzamilah¹⁾, Rr. Megananda Hiranya Putri²⁾
^{1), 2)}Dental Nursing Department Of Bandung Health Polytechnic
Ministry Of Health Republic of Indonesia

ABSTRACT

Introduction: Dental health problems in children are still high due to lack of dental health maintenance behavior. Good and proper tooth brushing skills are important factors for the maintenance of dental health so as to prevent dental health problems in children. **Purpose:** This study aims to determine the tooth brushing skills in the 7 areas of the tooth surface in children aged 5 years before and after being educated to brush their teeth with individual education using a jaw model. **Methods:** This research method is a descriptive observation conducted in RT 03/07 Sayati Village, Margahayu District, Bandung Regency. Research subjects were 9 children aged 5 years. Teeth brushing skills were observed before being given education to find out the early brushing skills in children and after being educated to find out changes in brushing skills in children. **Result:** The results indicate that the tooth brushing skills of respondents before being educated are still do not know the tooth brushing skills on the surface of the teeth facing the cheeks and the surface of the teeth facing the tongue and palate. After being given an education, their tooth brushing skills improved but there were still brushing skills that most respondents found difficult to get used to, namely brushing skills on the surface of the inner teeth facing the ceiling. **Conclusion:** There is an increase in the ability to brush teeth in 7 areas of children's tooth surface after being given education on brushing teeth.

Keywords: Tooth brushing skills, brushing education, 7 areas of tooth surface.