BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai keterampilan menyikat gigi sebelum dan sesudah diberi edukasi menyikat gigi khususnya keterampilan menyikat gigi pada ke 7 bidang permukaan gigi dapat disimpulkan bahwa:

1. Keterampilan menyikat gigi sebelum diberi edukasi memiliki skor rata-rata 12,11. Sebagian besar responden kurang mengetahui keterampilan menyikat gigi pada permukaan gigi yang menghadap ke pipi, permukaan gigi dalam yang menghadap ke lidah dan langit-langit. Adapun keterampilan yang sudah dimiliki oleh setiap responden walaupun belum dilakukan edukasi, yaitu keterampilan menyikat gigi pada bidang kunyah rahang bawah.
2. Keterampilan menyikat gigi setelah diberi edukasi memiliki skor rata-rata 14,77. Semua keterampilan menyikat gigi pada ke 7 bidang permukaan gigi mengalami peningkatan setelah mendapat edukasi menyikat gigi. Hanya masih ada keterampilan menyikat gigi yang sebagian besar responden sulit membiasakan yaitu pada permukaan gigi dalam yang menghadap langit-langit.

Penggunaan penyuluhan metode individual dengan menggunakan model rahang dalam memberikan edukasi menyikat gigi memiliki pengaruh yang positif dalam meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 5 tahun.

B. Saran

Adapun saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti berharap, penelitian ini dapat dilanjutkan maupun dikembangkan sehingga dapat memperbaiki hal yang belum mampu dicapai.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

   Penggunaan penyuluhan dengan metode individual menggunakan model rahang dapat dijadikan sebagai alternatif dalam pemberian edukasi menyikat gigi untuk meningkatkan keterampilan menyikat gigi pada anak usia 5 tahun. Tetapi peneliti berharap adanya penggabungan beberapa metode yang digunakan dalam pemberian edukasi menyikat gigi pada anak usia 5 tahun sehingga dapat mempermudah responden khususnya anak usia 5 tahun dalam memahami cara menyikat gigi yang baik serta anak lebih tertarik untuk mempraktekkannya di rumah. selain itu juga dapat lebih lebih meningkatkan keterampilan menyikat gigi secara optimal.