ABSTRAK

Rahayu, Riani Sri. 2020. Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Melong Asih Kota Cimahi. Skripsi. Program Studi Diploma Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bandung. Pembimbing : Nitta Isdiany, DCN, M. Kes.

Penderita diabetes melitus tipe 2 memerlukan penatalaksanaan diabetes melitus yang tepat agar dapat dapat memperbaiki kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2. Salah satu pilar dalam penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 adalah edukasi untuk meningkatkan pengetahuan pasien diabetes melitus, sehingga diperlukan media yang tepat dalam penyampaian edukasi tersebut, salah satunya booklet. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan booklet terhadap pengetahuan gizi pasien diabetes melitus tipe 2 di salah satu Puskesmas Kota Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan model rancangan pre-test and post-test control group design. Penelitian dilakukan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di salah satu Puskesmas Kota Cimahi sebagai kelompok perlakuan maupun kontrol dengan jumlah masing-masing 23 orang. Teknik pengambilan sampel, yaitu purposive sampling. Edukasi gizi dilakukan secara individu yang berlangsung selama 30 menit menggunakan media booklet pada kelompok perlakuan dan leaflet pada kelompok kontrol. Analisisis data yang digunakan adalah uji T-Dependen dan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian pada kelompok perlakuan dan kontrol menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan masing-masing nilai P = 0,000. Edukasi gizi menggunakan media booklet lebih efektif meningkatkan pengetahuan gizi pasien diabetes melitus dibandingkan dengan leaflet. (P = 0,000). Disarankan agar puskesmas dapat menggunakan media booklet dalam melakukan edukasi.

Kata Kunci : *Edukasi Gizi, Booklet, Pengetahuan Gizi, Diabetes Melitus Tipe 2*.