BAB VII
SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Nilai rerata pengetahuan sebelum intervensi pada kelompok perlakuan didapatkan sebesar 46,37.
2. Nilai rerata pengetahuan setelah intervensi pada kelompok perlakuan didapatkan sebesar 73,33.
3. Nilai rerata pengetahuan sebelum intervensi pada kelompok kontrol didapatkan sebesar 50.

   Nilai rerata pengetahuan setelah intervensi pada kelompok perlakuan didapatkan sebesar 62,89.
4. Ada perbedaan rerata nilai pengetahuan gizi pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan (p = 0,000).
5. Ada perbedaan rerata nilai pengetahuan gizi pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol (p = 0,000).
6. Edukasi gizi menggunakan media *booklet* lebih efektif meningkatkan pengetahuan gizi pasien diabetes melitus dibandingkan dengan *leaflet*. (p = 0,000)

6.2 Saran

1. Bagi puskesmas disarankan untuk melakukan edukasi gizi secara berkala agar dapat meningkatkan pengetahuan gizi pasien diabetes melitus tipe 2 agar pasien dapat memantau diri sendiri terkait dalam penanganan penyakitnya dan diharapkan hal tersebut dapat membantu mengontrol kadar glukosa darah

pasien diabetes melitus tipe 2 sehingga kualitas hidupnya akan terus membaik.

2. Kegiatan edukasi gizi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di puskesmas yang selama ini menggunakan *leaflet* dapat menggunakan media lain seperti *booklet.*
3. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya terkait efektivitas edukasi gizi menggunakan media *booklet* terhadap sikap dan perilaku pasien diabetes melitus tipe 2