

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bandung  
Bandung, Mei 2020  
Tri Irsa Nirmala Sari. P17320117047

## **STUDI LITERATUR GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI**

### **ABSTRAK**

xiii, 76 halaman, 5 Bab, 2 tabel, 1 bagan, 8 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan meningkatnya penyakit hipertensi di dunia, terutama di negara berkembang dan merupakan penyebab kesakitan serta kematian yang tinggi di seluruh dunia. Peningkatan jumlah penderita hipertensi terutama pada lansia dengan segala masalah biopsikososial yang ditimbulkan telah berakibat pada penurunan kualitas hidup penderitanya. Hipertensi merupakan penyakit kronik yang tidak menyebabkan kematian secara langsung, tetapi dapat berakibat fatal bila pengelolaannya tidak tepat. Permasalahan hipertensi yang tinggi terutama pada golongan lansia mempengaruhi kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengulas berbagai literatur mengenai gambaran kualitas hidup pada lansia hipertensi. Jenis penelitian ini bersifat studi kepustakaan, dengan rancangan penelitian menggunakan pendekatan *systematic literature review*. Teknik pengambilan data sekunder pada 4 sampel riset, dari artikel yang telah dipublikasikan melalui *Google Scholar* sebanyak 2 artikel, *Research Gate* sebanyak 1 artikel dan *Microsoft Academic* sebanyak 1 artikel. Hasil review didapatkan kualitas hidup pada lansia hipertensi secara umum baik yaitu penelitian Gabriela. F (73,31%), Sri. S (58,3%), Nur A (54,1%), sedangkan Ninh Thi Ha sedang (59,7%). Kesimpulan yaitu gambaran kualitas hidup pada lansia hipertensi secara umum baik, namun menunjukkan hasil berbeda pada tiap dimensi. Diharapkan bagi institusi pelayanan memberikan informasi yang lebih jelas dan detail terkait penanganan dan cara mengontrol penyakit hipertensi, menyediakan sarana kesehatan dan akses yang mudah untuk lansia dalam mengontrol penyakit hipertensi, dengan terpenuhinya segala aspek tersebut maka kualitas hidup lansia yang baik dapat diwujudkan melalui program puskesmas yaitu penyembuhan penyakit dan pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Kualitas hidup, Lansia, Hipertensi, WHOQOL-BREF

Daftar pustaka : 61 (2004-2020)