

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti .....	6
1.4.3. Bagi Institusi .....	6
1.5 Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori .....	9
2.1.1 Sayur dan Buah .....	9
2.1.2 Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah .....	9
2.1.3 Manfaat Yang Ada didalam Sayur dan Buah.....	10

2.1.4	Manfaat Serat Yang Ada didalam Sayur Dan Buah.....	10
2.1.5	Manfaat Makanan Berserat .....	10
2.1.6	Dampak Jika Kurang Konsumsi Sayur Buah.....	11
2.2	Kader .....	14
2.2.1.	Pengertian Kader .....	14
2.2.2.	Peran Kader .....	15
2.2.3.	Pengetahuan .....	15
2.2.4.	Sikap.....	19
2.3	Media Pembelajaran.....	20
2.3.1.	Pengertian Media.....	20
2.3.2.	Fungsi Media.....	20
2.3.3.	Jenis Media.....	21
2.3.4.	Booklet .....	22
2.4.	Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Definisi Konsep dan Operasional.....	31
3.3.	Populasi dan Sampel .....	32
3.4.	Pengumpulan Data .....	33
3.4.1.	Strategi Pencarian Literatur.....	33
3.4.2..	Hasil Seleksi Studi Literatur .....	35
3.5.	Analisa Data .....	38
3.6.	Keterbatasan Penelitian.....	39
3.8	Etika Penelitian .....	40
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	40
3.8.2	<i>Anonimity</i> .....	40
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	40

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1.1. Hasil Penelitian Mengenai Media Booklet .....	41
4.2. Pembahasan.....	45
4.2.1. Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberi Booklet .....	45
4.2.2. Sikap Sebelum dan Sesudah Diberi Booklet.....	48
4.2.3. Pengaruh Booklet Terhadap pengetahuan Sikap.....	48
4.2.4. Keterkaitan Penilaian <i>Expert</i> Dengan Hasil Penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>51</b>
5.1. Kesimpulan .....	51
5.2. Rekomendasi .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defini Konseptuan dan Operasional .....	31
Tabel 2 Strategi Pencarian Literatur .....	33
Tabel 3 Hasil Penelitian Mengenai Media Booklet .....	41
Tabel 4 Tabel Penelitian Oleh Ahli Informatika.....	65
Tabel 5 Saran.....	67
Tabel 6 Tabel Penelitian Oleh Ahli Materi .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Media Booklet.....	74
-----------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Information For Consent*
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 4 Kuesioner Sikap
- Lampiran 5 Form Bimbingan
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup