

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
1.5 Sistematika Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	
2.1 Landasan teori.....	12
2.1.1 Stunting .....	12
2.1.2 ASI Eksklusif .....	17
2.1.3 Remaja .....	21
2.1.4 Pengetahuan .....	23
2.1.5 Sikap .....	25
2.1.6 Media.....	27
2.1.7 Pengertian Promosi Kesehatan .....	33
2.1.8 Prosedur Pembuatan <i>E-Pocketbook</i> .....	34
2.2 Kerangka Konsep.....	35
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Definisi Konseptual dan Operasional .....	38
3.3 Populasi dan Sampel .....	39
3.3.1 Populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	40
3.4 Pengumpulan Data .....	40
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.4.2 Teknik <i>Review</i> .....	41
3.4.3 Strategi Pencarian Literatur .....	42
3.4.4 Seleksi Studi .....	42

3.5 Analisa Data .....	47
3.6 Keterbatasan Penelitian.....	49
3.7 Etika Penelitian.....	50
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	50
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	50
3.7.3 <i>Confidentialy</i> .....	50
3.7.4 <i>Contact</i> .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	
4.1 Desain Pembuatan Media Dan Hasil Kaji Expert.....	51
4.2 Hasil Penelusuran Jurnal Penelitian.....	58
4.3 Pembahasan .....	62
4.3.1 Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media .....	62
4.3.2 Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media .....	68
4.3.3 Pagaruh <i>E-Pocketbook</i> .....	71
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	
5.1 Simpulan.....	80
5.2 Rekomendasi .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>85</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1</b> Definisi Konseptual Dan Operasional .....	38
<b>Tabel 2</b> 10 Literatur Yang Didapat .....	42
<b>Tabel 3</b> Bobot Pemilihan Jurnal.....	44
<b>Tabel 4</b> 5 Literatur yang Dipilih .....	46
<b>Tabel 5</b> Penilaian Oleh Ahli Informatika .....	55
<b>Tabel 6</b> Klasifikasi Kelayakan Ahli .....	56
<b>Tabel 7</b> Saran Expert .....	57
<b>Tabel 8</b> Hasil Penelitian yang Berhubungan Dengan Peneliti .....	58
<b>Tabel 9</b> Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Makanan Sehat Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dalam Pemilihan Jajan.....	63
<b>Tabel 10</b> Perbedaan Pengetahuan <i>Hygiene</i> Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Buku Saku .....	65
<b>Tabel 11</b> Hasil Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikannya Buku Saku Barok .....	65
<b>Tabel 12</b> Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikannya Penyuluhan Dengan Media Buku Saku Barok.....	68
<b>Tabel 13</b> Hasil Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikannya Buku Saku Barok .....	69
<b>Tabel 14</b> Instrumen Validasi <i>Mobile Pocket Book</i> .....	73
<b>Tabel 15</b> Rata-Rata Validasi <i>Mobile Pocket Book</i> .....	74
<b>Tabel 16</b> Kelayakan Media <i>Mobile Pocket Book</i> .....	74

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Hasil Kaji Expert.....	52
<b>Gambar 2</b> Pengetahuan Sebelum Diberikan Buku Saku .....	58
<b>Gambar 3</b> Pengetahuan Setelah Diberikan Buku Saku .....	58
<b>Gambar 4</b> Aspek Validitas Media <i>Mobile Pocketbook</i> .....	67
<b>Gambar 5</b> Aspek Validitas Media <i>Mobile Pocketbook</i> .....	67
<b>Gambar 6</b> Respon Mengenai Media <i>Mobile Pocketbook</i> .....	68

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1</b> Kerangka Konsep .....	35
<b>Bagan 2</b> Skema Rancangan Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek .....	85
<b>Lampiran 2</b> Lembar Penjelasan Menjadi Responden .....	87
<b>Lampiran 2</b> Kuesioner Pengetahuan Dan Sikap .....	87
<b>Lampiran 3</b> Lembar Penilaian Ahli Informatika.....	88
<b>Lampiran 4</b> Daftar Riwayat Hidup .....	94
<b>Lampiran 5</b> Lembar Bimbingan.....	98
<b>Lampiran 6</b> Lembar Revisi.....	102