

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil studi literatur yang dilakukan dengan pengambilan beberapa jurnal yang terkait ditemukan bahwa media *E-Pocketbook* dapat mempengaruhi perubahan pengetahuan, sikap. Peneliti optimis bahwa penggunaan media *E-Pocketbook* ASI eksklusif pada siswa remaja akan mengalami perubahan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan sebelum diberikannya media buku saku dan *E-Pocketbook* siswa tergolong dalam tiga kategori yaitu baik, cukup, dan kurang. Pengetahuan setelah diberikannya media *E-Pocketbook* mendapatkan hasil bahwa adanya perubahan peningkatan pengetahuan.
- b. Sikap sebelum diberikannya media buku saku dan *E-Pocketbook* siswa tergolong dalam dua kategori yaitu positif dan negatif. Sikap setelah diberikannya media *E-Pocketbook* mempunyai hasil perubahan sikap positif
- c. Adanya pengaruh *E-pocketbook* dalam pembelajaran dan sangat efektif untuk dijadikan sebagai alat bantu pembelajaran bagi remaja siswa/ siswi. Peneliti menyimpulkan adanya pengaruh *E-Pocketbook* dengan peningkatan pengetahuan dan sikap siswa/siswi

## 5.2 Rekomendasi

Adapun rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut:

### a **Bagi pembuat kebijakan**

Hasil penelitian ini diharapkan agar pembuat kebijakan seperti kepala daerah setempat terutama kepada Dinas Kesehatan, Puskesmas dan pihak sekolah yang terkait dapat mengeluarkan dan melakukan pembinaan mengenai pentingnya ASI eksklusif sebagai upaya dini pencegahan *stunting*.

### b **Bagi pengguna**

Hasil penelitian ini diharapkan siswa/siswi dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai pentingnya ASI eksklusif sebagai upaya dini pencegahan *stunting* melalui media *E-Pocketbook*

### c **Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguji coba lapangan kepada sasaran dan meneruskan hasil penelitian pengaruh *E-Pocketbook* ASI eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap remaja Sebagai upaya dini pencegahan *stunting* dengan melakukan penelitian sebenarnya untuk mengetahui hasil yang nyata serta media yang digunakan dapat dikembangkan lebih sempurna dan lebih kreatif oleh peneliti selanjutnya.