

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi Diploma IV
Bandung, Mei 2020
Yustika Muliani Susana. P17336116403

**PENGARUH EDUKASI MELALUI BUKU SAKU INTERAKTIF
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TENTANG POLA MAKAN GIZI SEIMBANG**

ABSTRAK

X, 60 hal, 5 bab, 10 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

Masalah kesehatan yang dihadapi remaja putri di Indonesia adalah anemia. 23% remaja putri mengalami anemia sebagian besar diakibatkan dari kekurangan zat besi (anemia defisiensi besi). Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja tidak hanya mengandalkan dari konsumsi tablet tambah darah (TTD) saja. Menanggulangi dan mencegah anemia harus diiringi dengan meningkatkan asupan makanan sumber zat besi dengan pola makan bergizi seimbang. Dalam upaya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai pola makan gizi seimbang maka perlu adanya edukasi yang dilakukan kepada remaja putri menggunakan buku saku interaktif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pola makan gizi seimbang. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasi eskperimental*, dengan desain *pre post test* hasil data diperoleh melalui *systematic literature review* (SLR). Data yang digunakan merupakan data sekunder dari beberapa jurnal. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pola makan gizi seimbang.

Kata Kunci : Buku Saku, Gizi Seimbang, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap
Daftar Pustaka : 33 (2010-2020)

*Health Ministry Polytechnic of Bandung
Department of Health Promotion
Diploma IV Study Program
Bandung, May 2020
Yustika Muliani Susana. P17336116403*

***THE EFFECT OF EDUCATION THROUGH INTERACTIVE POCKET
BOOK ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FEMALE YOUTH ON
BALANCED NUTRITION***

ABSTRACT

X, 60 pages, 5 chapters , 10 tabels, 2 images, 3 attachments

The health problem experienced by teenage girl in Indonesia is anemia. 23% female youth experience anemia mostly due to iron deficiency (iron deficiency anemia). Prevention and control of anemia in adolescents does not only rely on the consumption of added blood tablets (TTD). Reducing and preventing anemia must be accompanied by increasing food intake of iron sources with a balanced nutritious diet. In an effort to increase knowledge and attitudes of female youth about balanced nutrition, it is necessary to educate teenage girls to use interactive pocket books. This study aims to analyze the effect of pocket book media on the knowledge and attitudes of female youth about balanced nutrition diets. The research method used was quasi-experimental, with pre-post test design the results of the data were obtained through systematic literature review (SLR). The data used is secondary data from several journals. It can be concluded that there is an influence of the pocket book media on the knowledge and attitudes of female youth about balanced nutrition diets.

*Keywords : Pocket book, Balance nutrition, Knowlegde, Female youth,
Atittude*

Bibliography : 33 (2010-2020)