

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat perubahan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui buku saku
2. Terdapat perubahan sikap sebelum dan setelah diberikan edukasi melalui buku saku
3. Pemberian edukasi melalui buku saku berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap

#### **5.2 Rekomendasi**

1. Pemerintah

Media buku saku dapat dijadikan alternatif media promosi kesehatan dalam memberikan edukasi

2. Institusi Pendidikan

Media buku saku dapat dijadikan sebagai media pembelajaran untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang

3. Masyarakat

Media buku saku dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai gizi seimbang

#### 4. Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan uji coba media dan penelitian lanjutan mengenai pemberian edukasi melalui buku saku terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai gizi seimbang dengan pelaksanaan langsung ke sasaran