

BAB VI

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab VI ini menguraikan kesimpulan dan saran yang relevan atau sesuai dengan hasil yang telah diteliti. Hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan dan Penyesuaian Diri Remaja di Panti Asuhan Candra Naya Paledang, Kota Bogor”. Ada dua variabel dalam penelitian ini yaitu rtingkat kecemasan dan penyesuaian diri. Berdasarkan hasil penelitian yang telah di bahas pada bab V, penulis dapat menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dari 39 remaja yang tinggal di Panti Asuhan Candra Naya karakteristik remaja yang paling mendominasi adalah remaja berusia 13 – 15 tahun, dengan kelamin laki – laki, berpendidikan SD, dan remaja yang tinggal di panti asuhan selama 1 – 3 tahun.

Pada tinggat kecemasan remaja yang tinggal di Panti Asuhan Candra Naya adalah didapatkan remaja yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 9 orang, remaja dengan tingkat kecemasan ringan sebanyak 18 orang, remaja dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 8 orang, dan remaja dengan tingkat kecemasan berat sebanyak 4 orang.

Pada penyesuaian diri remaja yang tinggal di Panti Asuhan Candra Naya adalah didapatkan remaja dapat menyesuaikan diri dengan baik

sebanyak 31 orang dan remaja yang kesulitan dalam menyesuaikan diri sebanyak 8 orang .

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan remaja yang tinggal di Panti Asuhan Candra Naya memiliki tingkat kecemasan yang ringan. Selain itu, didapatkan juga data bahwa tingkat penyesuaian diri remaja di Panti Asuhan Candra Naya memiliki tingkat penyesuaian diri yang baik.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Namun, peneliti sangat berharap penelitian ini bermanfaat bagi peneliti, institusi pendidikan dan pembaca. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi bagi pihak – pihak terkait diantaranya.

1. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan untuk institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan, agar dapat menambah wawasan untuk menunjang penelitian keperawatan jiwa serta dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya agar lebih baik lagi.

2. Bagi Tempat Penelitian Panti Asuhan Candra Naya Bogor

Diharapkan untuk pihak Panti Asuhan Candra Naya, data penelitian yang telah diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran tingkat kecemasan dan penyesuaian diri remaja yang tinggal

di panti tersebut. Dan melihat betapa pentingnya mengetahui tingkat kecemasan dan penyesuain diri pada remaja ini diharapkan pihak panti juga agar dapat lebih menjaga, merangkul, saling mendukung, meningkatkan kebersamaan antar penghuni serta saling mengasihi satu sama lain antar anggota panti asuhan. Agar dapat memberikan rasa aman dan tentram kepada penghuni panti khususnya remaja. Dengan upaya demikian diharapkan akan dapat menekan tingkat kecemasan dan dapat meningkatkan penyesuain diri pada remajanya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pembaca, penelitian selanjutnya bisa mengembangkan judul penelitian ini sehingga hasil penelitian ini menjadi bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya. Dan diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengganti variabel sampel yang lebih luas. Serta dapat menambahkan karakteristik responden seperti agama, budaya, serta pengaruh orang yang dianggap penting. Saran untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan.