

Program Studi Keperawatan Bogor

Miranti

(P17320317048)

Gambaran Tingkat Kemandirian dalam Melakukan *Activity Daily Living* dan Harga Diri pada Keluarga Mahasiswa Prodi Keperawatan Bogor yang Memiliki Lansia

i-xiii halaman +69 halaman, VI BAB, 6 tabel, 4 skema, 8 diagram, 11 lampiran

### **ABSTRAK**

Lansia merupakan kelompok umur pada manusia yang telah memasuki tahapan akhir dari fase kehidupannya. Lansia akan mengalami proses penuaan, saat proses penuaan berbagai fungsi organ tubuh pada lansia mulai mengalami penurunan. Hal ini akan menurunkan juga fungsi aktivitas sehari-hari (*Activity Daily Living*) pada lansia. Lansia yang tidak dapat melakukan aktivitas sehari-hari (*Activity Daily Living*) secara mandiri akan menjadi ketergantungan terhadap orang lain dan mempengaruhi harga dirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian dalam melakukan *Activity Daily Living* dan harga diri pada keluarga mahasiswa prodi keperawatan Bogor yang memiliki lansia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan google formulir dengan jumlah responden sebanyak 30 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengahnya 19 responden (63%) memiliki kemandirian dan harga diri tinggi. Dan hampir setengahnya 11 responden (37%) memiliki ketergantungan dan harga diri rendah. Saran lebih lanjut diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa mengembangkan lagi penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kemandirian dan harga diri pada lansia. Serta perlu juga pendidikan kesehatan tentang meningkatkan tingkat kemandirian lansia dan harga diri.

Kata Kunci : Kemandirian Lansia, ADL, Harga Diri

Daftar Pustaka: 30 buah (2008-2019)