

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah peneliti melakukan penelitian “Gambaran Tingkat Kemandirian dalam Melakukan *Activity Daily Living* dan Harga Diri pada Lansia”, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

Karakteristik usia yang paling mendominasi adalah lebih dari setengahnya responden usia 60 – 69 tahun. Dan hampir setengahnya responden berusia 70 – 79 tahun. Karakteristik jenis kelamin yang mendominasi adalah lebih dari setengahnya responden perempuan. Dan hampir setengahnya responden laki-laki. Karakteristik pendidikan yang mendominasi adalah setengahnya responden berpendidikan SD. Dan sebagian kecil responden berpendidikan SMA/SMK dan Perguruan Tinggi. Karakteristik pekerjaan yang mendominasi adalah setengahnya responden tidak bekerja. Tidak satupun responden bekerja wirausaha. Karakteristik pendapatan yang mendominasi adalah lebih dari setengahnya responden pendapatan < Rp. 3.842.785,54. Hampir setengahnya responden pendapatan \geq Rp. 3.842.785,54.

Karakteristik penyakit yang diderita yang mendominasi adalah hampir setengahnya responden tidak memiliki penyakit yang diderita. Sebagian kecil responden memiliki penyakit diabetes melitus. Karakteristik gangguan yang

mendominasi adalah lebih dari setengahnya responden gangguan penglihatan. Sebagian kecil responden tidak memiliki gangguan. Karakteristik alat bantu yang mendominasi adalah hampir setengahnya responden menggunakan alat bantuacamata. Tidak satupun responden menggunakan alat bantu dengar. Tingkat kemandirian lansia dari jumlah 30 responden yang diteliti, lebih dari setengahnya responden mandiri. Dan hampir setengahnya responden ketergantungan. Harga diri lansia dari jumlah 30 responden yang diteliti, lebih dari setengahnya responden harga diri tinggi. Dan hampir setengahnya responden harga diri rendah.

B. Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kemandirian dan harga diri pada lansia tentang *Activity Daily Living*. Dan penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai *Activity Daily Living* pada lansia.

3. Puskesmas

Diharapkan bagi Puskesmas atau tempat penelitian yang bersangkutan untuk dapat memberikan dukungan program pada lansia untuk meningkatkan tingkat kemandiriannya serta memberikan motivasi agar harga diri pada lansia lebih meningkat lagi.