

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengembangan media *motion graphic* mengenai gizi seimbang dapat disimpulkan sebagai berikut.

- a. Media digital telah menjadi kebutuhan remaja putri dalam mendapatkan informasi. Pendidikan kesehatan melalui persentasi secara langsung tidak cukup menarik perhatian sehingga media pendidikan kesehatan yang menarik untuk didengar dan dilihat berupa media *motion graphic*.
- b. Media yang dihasilkan berupa media *motion graphic* mengenai gizi seimbang dengan durasi 4.30 menit dengan pengambilan latar di sekolah dan pembuatan tiga karakter remaja putri menggunakan seragam SMA dengan pembawaan karakter berdasarkan karakteristik remaja..
- c. Hasil uji kelayakan oleh ahli media didapatkan sebesar 76,25% (Sangat Layak) dan hasil uji oleh ahli materi sebesar 85% (sangat layak), maka media *motion graphic* mengenai gizi seimbang layak digunakan dalam pendidikan kesehatan bagi remaja putri.

5.2 Rekomendasi

- a. Diharapkan media ini dapat digunakan sebagai media pendidikan kesehatan mengenai gizi seimbang.

- b. Diharapkan media ini dapat digunakan sebagai penelitian lanjutan untuk mengukur keefektifan *motion graphic* mengenai gizi seimbang pada remaja putri ini.