

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Jurusan Promosi Kesehatan
Program Studi Promosi Kesehatan
Bandung, Mei 220
Sischa Maulida Pratiwi. P17336116427

**PENGARUH EDUKASI MELALUI *LEAFLET* INTERAKTIF
TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF**

ABSTRAK

X, 79 hal, 5 bab, 5 tabel, 1 grafik, 11 lampiran

Angka Kematian Bayi (AKB) ialah salah satu indikator penting dalam mengenali tingkat kesehatan masyarakat. Berdasarkan data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia pada tahun 2017 tercatat bahwa AKB di Indonesia sebesar 16 kematian per 1.000 kelahiran hidup, dalam *The Lancet Breast Feeding Series* tahun 2016 bahwa memberi ASI dapat menurunkan AKB. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menyebutkan proporsi pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Indonesia 37,3 persen dan di Jawa Barat bayi yang diberi ASI sebesar 57,9 persen angka tersebut menunjukkan pemberian ASI masih dibawah target Kemenkes RI yaitu sebesar 80 persen. Dalam upaya peningkatan pengetahuan tentang ASI Eksklusif, maka perlu adanya edukasi ASI Eksklusif yang dapat dilakukan kepada ibu hamil dengan menggunakan media *leaflet* interaktif. Penelitian ini bertujuan guna mengetahui pengaruh edukasi melalui *leaflet* interaktif terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimental, dengan desain *pre* dan *post test* data diperoleh melalui *systematic literatur review* (SLR). Data yang digunakan merupakan data sekunder dari 2 jurnal dan 1 skripsi yang didapat dari Google Scholar. Hasil dari ketiga artikel yang didapatkan memiliki nilai $p \leq (0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil. Edukasi melalui *leaflet* dapat disarankan sebagai metode edukasi yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif

Kata kunci: ASI Eksklusif, Ibu hamil, *Leaflet*.

**Health Ministry Polytechnic of Bandung
Departemen of Health Promotion
Health Promotion Study Program
Bandung, May 21, 2020
Sischa Maulida Pratiwi. P17336116427**

**EFFECT OF EDUCATION THROUGH INTERACTIVE LEAFLETS
TOWARD PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE OF EXCLUSIVE ASI**

ABSTRACT

X, 79 page, 5 chapter, 5 list, 1 chart, 11 attachment

Infant Mortality Rate (IMR) is one important indicator in determining the level of public health. Based on data from the Indonesian Demografi and Health Survey in 2017 it was noted that IMR in Indonesia was 16 deaths per 1,000 live births, in the 2016 Lancet Breast Feeding Series that breastfeeding can reduce IMR. The results of the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018 stated that the proportion of breastfeeding for infants aged 0-6 months in Indonesia was 37.3 percent and in West Java babies who were breastfed by 57.9 percent showed that breastfeeding was still below the Ministry of Health RI's target that is by 80 percent. In an effort to increase knowledge about ASI Eksklusif, it is necessary to have ASI Eksklusif education that can be carried out to pregnant women using interactive leaflet media. This study aims to determine the effect of education through interactive leaflets on the knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding. The research method used is an experimental method, with pre and post test design data obtained through systematic literature review (SLR). The data used are secondary data from 2 journals and 1 thesis obtained from Google Scholar. The results of the three articles obtained have a value of $p \leq (0.05)$. It can be concluded that there is an influence of media leaflets on the knowledge of pregnant women. Education through leaflets can be suggested as an educational method that can increase the knowledge of pregnant women about exclusive breastfeeding

Keywords: ASI Eksklusif, pregnant mother, *Leaflets*.