

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu:

1. Rerata pengetahuan ibu hamil sebelum diberi edukasi melalui *leaflet* memiliki nilai paling tinggi sebesar 64,04.
2. Rerata pengetahuan ibu hamil setelah diberi edukasi melalui *leaflet* memiliki nilai paling rendah sebesar 66,7 dengan kenaikan terendah yaitu 5,26%.
3. Terdapat pengaruh pemberian edukasi melalui media *leaflet* terhadap pengetahuan dengan nilai $p < 0,05$.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan menggunakan media *leaflet* dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil. Dilihat dari simpulan tersebut maka *leaflet* dapat dijadikan sebagai salah satu media dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Oleh karena terdapat beberapa rekomendasi yang peneliti buat diantaranya:

1. Edukasi pengetahuan mengenai ASI Eksklusif pada ibu hamil perlu ditingkatkan agar ibu mau memberikan ASI Eksklusif.

2. Edukasi menggunakan media dapat membantu memudahkan pemahaman ibu hamil mengenai ASI Eksklusif.
3. Peneliti meyarankan untuk peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini dengan menjadikan penelitian ini sebagai literature untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh edukasi melalui *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif.