

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh media video terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku cuci tangan pakai sabun pada siswa sekolah dasar melalui studi literatur, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

- a. Penilaian media oleh uji *expert* mengenai video cuci tangan pakai sabun yang dibuat peneliti yaitu jumlah penilaian sebesar 77% meliputi penilaian judul, konten, daya tarik, tampilan, substansi/materi, pemanfaatan dan kesesuaian dengan nilai-nilai sosial, dengan keterangan bahwa media video layak digunakan dengan melakukan revisi media.
- b. Pengetahuan cuci tangan pakai sabun mengalami peningkatan dengan hasil penelitian didukung dari riset kesatu sampai kelima menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan menggunakan media video pada siswa sekolah dasar.
- c. Sikap cuci tangan pakai sabun mengalami perubahan dengan hasil penelitian didukung dari riset kesatu sampai kelima menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan sikap sebelum dan sesudah promosi kesehatan menggunakan media video pada siswa sekolah dasar.
- d. Perilaku cuci tangan pakai sabun mengalami perubahan dengan hasil penelitian didukung dari riset kesatu sampai kelima menunjukkan bahwa

terdapat perbedaan yang signifikan perilaku sebelum dan sesudah promosi kesehatan menggunakan media video pada siswa sekolah dasar.

- e. Hasil penelitian dari riset kesatu sampai kelima dengan nilai $p \text{ value} < 0,05$ artinya tayangan media video dapat mempengaruhi suatu pengetahuan, sikap dan perilaku siswa dalam melakukan cuci tangan pakai sabun.

5.2 Rekomendasi

Adapun rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut :

- a. Bagi pembuat kebijakan

Hasil penelitian ini diharapkan kepada para pembuat kebijakan terutama bagi dinas kesehatan maupun pihak sekolah dapat melakukan pembinaan lebih intensif tentang perilaku hidup bersih dan sehat terutama cuci tangan pakai sabun.

- b. Bagi pengguna

Hasil penelitian ini diharapkan bagi siswa agar dapat meningkatkan keterampilan dan membudayakan cuci tangan pakai sabun sesuai waktu yang disarankan untuk cuci tangan dengan menerapkan langkah-langkah cuci tangan anjuran WHO dan Kemenkes RI.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan uji coba media video ke lapangan atau melakukan penelitian langsung terhadap subjek penelitian untuk mendukung hasil penelitian yang lebih baik serta dapat mengembangkan media yang lebih inovatif dan kreatif.